

Cosas que debes saber



Iris Florentina

Antes de ir a Casa

COSAS QUE DEBES SABER ANTES DE IR

El mundo de la tierra y el espíritu según el espiritismo

Aquí se presentan las interpretaciones generalmente aceptadas de nuestro mundo y de la “Vida Después de la Muerte” (“Hogar”) tal como los espiritistas han descubierto durante los últimos 170 años de acuerdo con la escritura automática evidenciada y otros trabajos a través de médiums de todo el mundo.

Todos los seres sobreviven a la muerte

1 Todos los humanos sobreviven a la muerte física, independientemente de sus creencias. El amor, el amor incondicional, es la fuerza más poderosa del universo. Es el vínculo con nuestros seres queridos en el más allá.

2 Algunas personas en la Tierra tienen una transición mucho más fácil al más allá que otras. Cuanto más conocimiento tengamos sobre el más allá, más fácil será la transición. También ayuda poder controlar la mente, pensar positivamente y concentrarse en una sola cosa a la vez.

3 Todos los animales también sobreviven a la muerte. Puedes esperar reencontrarte con tus queridas mascotas, que suelen estar al cuidado de alguien cercano hasta tu llegada. Si ya no son amadas, regresan a su alma grupal. Los animales no domesticados continúan existiendo en sus propias esferas, en partes del Mundo Espiritual reservadas para ellos, junto con miles de animales de todo tipo que existieron en la Tierra.

Sentimientos inmediatos después de la muerte

4 Una vez liberado del cuerpo y en el más allá, experimentarás una sensación de enorme ligereza. Algunos comunicadores la comparan con quitarse un pesado traje de buzo.

5 El estado mental al momento de la muerte puede afectar seriamente el resultado. En las áreas más cercanas a nuestro mundo, la mente crea la realidad. Así, quienes no esperan encontrar nada pueden permanecer en un sueño profundo. Algunos fallecen conscientemente y son plenamente conscientes de los seres queridos que vienen a recibir al recién llegado; otros están inconscientes y son llevados a un lugar especial de descanso. Estos pensamientos suelen ser alucinaciones reconfortantes que surgen de recuerdos del hogar. Otros desconocen su muerte y necesitan ayuda para seguir adelante.

Estado después de la muerte

6 Al morir, nos llevamos nuestra mente con todas sus experiencias, nuestro carácter y nuestro cuerpo espiritual, que es un duplicado del cuerpo terrenal. Al morir, emerge del cuerpo terrenal y se conecta a él mediante un cordón plateado. La muerte ocurre cuando este cordón se separa del cuerpo físico. En el más allá, el cuerpo astral y nuestro entorno serán tan sólidos como nuestro mundo nos parece ahora y muy claros.

7 Los espíritus no están desnudos, sino vestidos. La mente crea la ropa astral, generalmente sin esfuerzo consciente. En realidad, la ropa forma parte del cuerpo astral. La ropa de un espíritu refleja automáticamente su carácter porque forma parte del ser total y porque el cuerpo sutil responde automáticamente a sus pensamientos y sentimientos habituales.

8 Los espíritus no pueden extralimitarse en el astral. No pueden entrar en una vibración ni cruzar un límite para el que no están preparados, a menos que sean invitados por un ser superior y acompañados por él. Hay justicia en el lugar donde terminan al morir. Según su carácter, gravitan hacia el lugar adecuado para su nivel vibratorio. Solo pueden avanzar cuando han cambiado lo suficiente. Cada nivel es completamente invisible para los habitantes de las esferas inferiores, y por lo tanto proporciona su propio límite.

9 Los recién "muertos" son completamente ellos mismos al morir. Sus personalidades, hábitos y carácter, para bien o para mal, permanecen intactos. Nada milagroso les sucede al morir. Su cuerpo astral no es un cuerpo resucitado, sino que siempre estuvo presente como la envoltura interior del alma mientras estuvo encarnada en la carne terrenal. Una vez que el cuerpo físico muere, el cuerpo interior se convierte naturalmente en el exterior, como la piel interior de una serpiente se convierte en la exterior una vez que se despoja de la vieja. No hay nada milagroso en el proceso de sobrevivir a la muerte.

10 En el más allá, no hay necesidad de comer, beber ni dormir. No hay noche, ni lluvia ni mal tiempo. En las regiones normales y superiores todo es luz. Dependiendo de la esfera en la que se encuentre el espíritu, es posible crear un "entorno local" donde el espíritu puede crear brisas, lluvia, cielo y nubes, etc., de varios tamaños y colores.

Recuperación del estado físico

11 Cualquier discapacidad física que las personas tuvieran en la Tierra desaparecerá. Una vez que se hayan adaptado mentalmente, no existirán deformidades, enfermedades, ceguera ni ninguna otra cosa que las afectara negativamente en la Tierra.

12 Las personas comunes y razonables se reencuentran con sus seres queridos; las almas gemelas se reencuentran. En el más allá, nuestra apariencia puede regresar a nuestra mejor edad; para muchas personas, desde los veintipocos hasta mediados de los veinte.

13 Aquellas personas que han estado enfermas durante algún tiempo pueden necesitar ayuda para cambiar su imagen mental y crear con sus mentes un cuerpo etérico sano. Los hospitales existen para este propósito.

14 El peligro físico no existe en el astral. Tampoco la enfermedad física. Comer es opcional y dormir es innecesario. Las llamadas de la naturaleza no ocurren. Los espíritus pueden conservar su apariencia exterior, pero la composición interna de sus cuerpos no tiene importancia.

15 Los cuerpos viejos, decrepitos o heridos que quedan atrás al morir no tienen que seguir a los espíritus al otro mundo. La pierna física acortada por la polio puede recuperarse rápidamente a su tamaño normal. El cerebro dañado ya no necesita enjaular al espíritu. El cuerpo viejo y arrugado puede rejuvenecerse en su vigor astral. La mente tiene pleno control sobre el cuerpo cuando se da cuenta de ello.

El estado mental importa

16 Algunas personas se quedan atrapadas en el reino más cercano a la Tierra. Como aún se sienten sólidas, no aceptan que realmente han muerto. Algunas temen ir a la luz. Muchas caen en la confusión mental y se pierden durante décadas e incluso miles de años.

17 Cuando los espíritus llegan por primera vez, tienden a pasar un tiempo en un mundo de recuerdos de su propia creación. Las cosas en las que piensan parecen realidades vívidas en lugar de sueños. Pueden vivir con estas alucinaciones autocreadas durante un buen tiempo antes de liberarse del trance.

Con el tiempo o rápidamente, la mayoría de las almas, dependiendo de su disposición, dejan atrás estas alucinaciones y se adentran en el mundo objetivamente real del más allá. Cuando las personas dejan de usar los recuerdos de su vida anterior, pueden aprender a crear materia conscientemente y hacer que el cuerpo viaje a la velocidad del pensamiento; por ejemplo, puedes imaginar que estás en cualquier lugar del mundo y estar allí al instante.

18 El más allá está compuesto de materia astral o etérica, en gran parte maleable mediante el pensamiento y manipulable con facilidad. Los maestros albañiles que conocen este sistema pueden construir edificios rápidamente. La mente posee un enorme poder en el más allá.

Los niveles inferiores

19 Existen regiones infernales en el astral, donde habitan grandes poblaciones. Lo que a veces se conoce como las Tierras Sombrías es un vasto mundo con múltiples condiciones. Los paisajes varían desde sórdidos barrios urbanos hasta matorrales grises y resecos, pasando por desiertos oscuros y sin vida. La vívida claridad de los reinos superiores se pierde. En cambio, reina una nube gris y depresiva. Almas temporalmente perdidas, confundidas o obstinadamente impenitentes pueblan estas regiones hasta que finalmente encuentran la comprensión necesaria para comenzar el lento proceso de recuperación mediante la expiación.

20 Las peores de estas almas pueden intentar dañar agresivamente a los humanos vulnerables de la Tierra. Estos agresores pueden unirse para resistir el progreso y la verdad, y luchar contra la difusión de aquello que beneficia a la humanidad. Otras almas son esclavas de sus adicciones y se aferran a la tierra. Por ejemplo, un espíritu atado a la tierra que fue alcohólico o drogadicto aún sufre el asedio del alcohol y/o las drogas. Así que ronda bares y antros en la Tierra y "bebe a través" de otros alcohólicos o drogadictos a los que posee temporalmente, lo que dificulta aún más que su víctima supere el vicio. Los espíritus nos rodean, y no todos son nuestros amigos.

Padres, amigas y familia

21 Inmediatamente después de la transición, cónyuges, familiares, amigos y antiguos maestros, algunos de vidas anteriores, otros olvidados hace mucho tiempo, aparecen y pueden renovar viejas amistades. Si dos personas unidas por el amor en la Tierra desean continuar su relación después de la muerte y son, en

términos generales, espiritualmente iguales, nada los detiene. Los lazos que fueron profundos no desaparecen con la muerte. El remordimiento puede surgir cuando alguien cree haber expresado muy poco amor a sus hijos y amigos.

22 Muchos espíritus son miembros de grandes familias espirituales, o almas grupales que los esperan tras su fallecimiento. Sienten como si hubieran regresado a casa cuando son recibidos por el grupo familiar. Las almas en un grupo pueden ser parte de nosotros. Su conexión con nosotros es más profunda y mucho más permanente que la que podrían lograr los contactos terrenales.

Adicciones aquí y allá

23 Quienes en la Tierra están profundamente atrapados en adicciones muy fuertes —drogas, alcohol, juegos de azar, tabaco o excesos sexuales— pueden verse atrapados y retrasados en el plano astral al intentar satisfacerlas. Algunas drogas alucinógenas tienen el poder de extraer al duplicado del cuerpo físico. Los drogadictos pueden tener un aspecto patético, como si no tuvieran alma, y pueden tener una mirada vacía. Al estar fuera del cuerpo, otras entidades inferiores intentan entrar en el cuerpo del drogadicto, lo que puede convertirse en posesión.

Los efectos del suicidio varían ampliamente

24 Los suicidas no terminan en un infierno eterno. Algunos sufren relativamente poco. No existe una regla única que abarque todos los casos. Existen advertencias contra el suicidio en la mayoría de la literatura canalizada. Sin embargo, existe redención para todos los casos, especialmente por parte de espíritus que realizan trabajo social.

25 El destino de una persona que se suicida dependerá de varios factores. La motivación siempre es muy importante. Por ejemplo, habrá una gran diferencia entre suicidarse por una muerte inevitable y suicidarse para evadir responsabilidades. Quienes se quitan la vida para evitar problemas y responsabilidades probablemente aumenten sus problemas y responsabilidades en el más allá.

Actividades después de la muerte

26 Tendrás la oportunidad de relacionarte con otras personas de tu misma vibración y unirte a ellas en esfuerzos conjuntos. Podrás conservar hábitos de

toda la vida, como tejer y la jardinería. El Más Allá es una sociedad amplia con todo tipo de personas imaginables, todas con defectos e incompletas de una forma u otra. Muchas no están más motivadas para superarse que en la Tierra. Pero muchas están decididas a progresar y lo hacen. Al final, todas lo harán.

27 Puedes seguir cultivando tus intereses favoritos. Puedes seguir leyendo, disfrutando del arte, la música, asistiendo a conciertos o practicando deportes. El mundo astral ofrece oportunidades para todo tipo de interés o afición, desde la ciencia hasta la música, la teología, la arquitectura astral y la construcción de viviendas. Normalmente te encontrarás en una casa, a menudo la réplica exacta de tu casa favorita. Si tienes una imagen mental clara de la casa que siempre has deseado y te la has ganado, puedes crearla. Es un lugar alegre, infinitamente fascinante, lleno de desafíos, para quienes tengan la madurez suficiente para valorarlo.

Celebración de la luz del más allá

28 Los espíritus celebran la presencia de esa Luz en poderosos rituales que incluyen música de gran magnificencia y despliegues de luz, descritos con un lenguaje asombroso. La música parece ser el arte supremo del astral, y la mayoría de los comunicadores destacan su cualidad inspiradora. El teatro, que presenta la historia tal como la entiende la Tierra, junto a la historia tal como realmente sucedió, ofrece un deleite especial. A veces, los personajes, si están disponibles, interpretan sus papeles tal como realmente ocurrieron en la Tierra. Se puede afirmar con seguridad que cuanto más refinado sea el gusto estético de una persona en la Tierra, más a gusto se sentirá en los reinos superiores del astral.

29 Algunos se describen como rodeados por una Luz Divina omnipresente y penetrante, llena de comprensión y amor. Esta Luz es tan penetrante que parece estar llena de una intención amorosa que se siente y experimenta instantáneamente de forma directa. Esta Luz no juzga a los espíritus, como ellos se juzgan a sí mismos. A medida que avanzan, se acercan cada vez más al corazón de la Luz. Los espíritus no encuentran un Dios personal encarnado en el mundo astral.

La actitud importa

30 En el astral no hay máscaras. No puedes ocultar a los demás lo que eres: la calidad de la luz que emana de tu cuerpo lo dice todo. Estos hechos pueden ser humillantes al principio, pero inspiran a los espíritus a esforzarse más por mejorar.

El desarrollo espiritual continúa

31 En el más allá se pueden aprender lecciones espirituales y progresar a esferas superiores, incluso más hermosas. Tendrás la oportunidad de acceder a las Salas de Aprendizaje y continuar con tu trabajo espiritual.

32 Finalmente, llegará un momento en que tendrás que aumentar tus vibraciones mediante una mayor espiritualidad para continuar refinándote espiritualmente y ascender a un reino superior donde las circunstancias serán mucho más hermosas y mejores que las que tenías antes. La transición a la siguiente esfera ocurre de forma gradual y natural. Te encuentras entrando en un sueño profundo y despertando en el siguiente nivel.

33 A medida que los espíritus progresan en el otro mundo, finalmente se desprenden de su cuerpo astral, tal como se desprendieron de su cuerpo físico denso al morir. Entonces operan desde un cuerpo espiritual de menor densidad con una mayor capacidad de alegría y consciencia. La materia nunca se trasciende por completo, aunque experimenta un gran refinamiento.

34 De acuerdo con la Ley del Progreso, con el tiempo, aunque lleve eones, quienes tengan vibraciones más bajas progresarán a las esferas superiores a medida que las adquieran.

35 El futuro final de todos los espíritus es inimaginable. Las palabras no alcanzan para hacer justicia a tal belleza. Cualquier visita a los reinos superiores requiere la guía de espíritus avanzados. Cuando los espíritus "normales" intentan describir reinos de los que solo han oído hablar, pero nunca han visto, su lenguaje se vuelve vago y no está a la altura, como cabría esperar.

Registros Akáshicos

36 El fenómeno conocido como registros akáshicos o etéricos contiene la historia de todas las personas y lugares. En las esferas superiores, podrás acceder a los

registros akáshicos para recordar y ver cualquier evento, en cualquier período de tu existencia, en tres dimensiones. Revelan en detalle el pasado de todas las almas, pero se conservan en un reino más allá de los reinos más humildes de las almas recién llegadas.

Diferentes niveles de la otra vida

37 Existen diferentes niveles o "esferas" en el más allá, desde las vibraciones más bajas hasta las más altas. Al morir físicamente, accedemos a la esfera que puede albergar las vibraciones que acumulamos a lo largo de nuestra vida terrenal. En pocas palabras, la mayoría de la gente común probablemente ascienda a la "tercera" esfera, a la que algunos llaman "Tierra de Verano". Cuanto más altas sean las vibraciones, mejores serán las condiciones; esto nos llevará a las esferas superiores. Se nos informa que las esferas superiores son demasiado hermosas para siquiera imaginarlas. Para quienes tienen vibraciones muy bajas, existen problemas muy graves.

38 El infierno eterno y la condenación eterna fueron inventados por los hombres para manipular los corazones y las mentes de los inconscientes; no existen. Si bien existen esferas inferiores en el más allá que son particularmente oscuras, desagradables e incluso horribles —algunos las llaman "infierno"—, terminar allí no es para siempre. Siempre hay ayuda disponible para cualquier alma dispuesta a aprender las lecciones de la bondad y el altruismo.

39 Nadie te juzga ni te condena a las esferas inferiores. Te adaptas a las horribles esferas inferiores ("infierno") por las bajas vibraciones (baja espiritualidad) que adquiriste durante tu vida en la Tierra.

40 Quienes fueron constantemente malvados, en su transición, se quedan solos o se encuentran con otros de las mismas vibraciones y espiritualidad, muy bajas. Se sienten naturalmente atraídos por las esferas inferiores más oscuras. En el más allá, lo similar atrae a lo similar. A diferencia del plano terrenal, quienes tienen vibraciones más bajas no pueden relacionarse libremente con quienes están en las esferas superiores.

41 Los espíritus en el astral pueden encontrarse con seres semejantes a Cristo, Seres de Luz muy avanzados, que son maestros que descienden de mundos superiores para inspirar el progreso hacia reinos de alegría y consciencia incomparablemente mayores. Estos seres son demasiado avanzados para

comunicarse con nosotros a través de un médium. Ocasionalmente, usan "repetidores" (espíritus menos evolucionados) para transmitirnos su mensaje.

42 El más allá comienza en la superficie terrestre y se extiende hacia afuera. La Tierra es el núcleo de todo el sistema mundial que describen los espíritus. El mundo espiritual comienza muy cerca de la Tierra y se extiende millones de kilómetros más allá, rodeándote por todos lados, como la atmósfera al globo terráqueo, y cada nación tiene su contraparte espiritual, rodeándola, en conexión con la parte sobre o más cercana a su lugar de residencia terrenal.

43 Aunque son reconocibles como tales, la vida en el astral superior —donde suelen residir los espíritus libres de alucinaciones reconfortantes— es más vívida e intensa que en la Tierra, no más fantasmal. A menudo describen su mundo como más real que el nuestro: el nuestro es una copia del suyo, no al revés. Los seres astrales tienen menos limitaciones. Pueden comunicarse telepáticamente y con mucha mayor precisión que a través del engorroso medio del habla. Pueden desplazarse de un lugar a otro si desean estar en su destino, aunque pueden caminar si lo desean. Sus mentes son más agudas, sus emociones, tanto positivas como negativas, se sienten con mayor intensidad. Ven y oyen como antes, pero de una manera mucho más grande e intensa.

44 La clase de vida que se vivirá en el más allá —la belleza, la paz, la luz y el amor que aguardan a la mayoría de las personas decentes— es inimaginable.

Las encarnaciones en la Tierra son difíciles

45 Muchos espíritus tenían ambiciosos planes de superación personal antes de encarnarse, pero la densidad de la materia terrestre, incluyendo su propio cerebro denso, les hizo olvidar su propósito. Sujetos a conceptos materiales, se extraviaron. Murieron solo para descubrir, con decepción, que en su mayoría no lograron la meta que se habían propuesto. Sin embargo, como vimos anteriormente, los espíritus valoran enormemente su tiempo en la tierra, a menudo por las lecciones que aprendieron de sus errores.

46 Los espíritus respetan enormemente el tiempo que pasan en la tierra. Uno dice: «Tu mundo es la escuela más difícil de tu ciclo de experiencias. Los premios ganados aquí se ganan para la eternidad. La misma densidad del material con el que trabajas hace que superarlo sea una conquista aún más sutil. La experiencia en tu planeta es una oportunidad única y un privilegio. Aprovecha cada oportunidad. Una vida intensa en la tierra tiene un valor inmenso».

47 Los espíritus llegan al difícil entorno de la tierra porque desean crecer en sabiduría, amor y poder. La única manera de sacar lo mejor de un alma es desafiarla, de la misma manera que un buen maestro desafía a sus alumnos. Con el tiempo, alcanzaremos una estatura casi divina. La formación del alma, o el desarrollo del carácter, es el objetivo principal de nuestra travesía, tanto en la tierra como en el más allá. El uso que hagamos de nuestro libre albedrío es absolutamente crucial para nuestro progreso en todos los niveles.

48 No vienes a este mundo para vivir una carrera de ensueño, sin dolor, sufrimiento ni problemas. Cuanto más variada sea tu experiencia, cuanto más aprendas de tus errores, más valiosa será tu vida.

Oración eficaz

49 Tenemos la libertad de invocar a los poderosos protectores del más allá para que nos ayuden a afrontar nuestros problemas cotidianos, pero ellos no tomarán decisiones por nosotros.

50 Las oraciones por los espíritus suelen ser eficaces y profundamente apreciadas. Si sus amigos y familiares terrenales los olvidan, los espíritus pueden experimentar soledad. Estas atenciones deleitan a los amigos espirituales, pero muchos nunca las reciben. La oración puede ser una gran fuente de consuelo y animar a los espíritus afligidos a reconsiderar sus actitudes y quizás a acortar sus penas.

Libre albedrío y responsabilidad

51 Autoresponsabilidad: en última instancia, usted mismo es responsable de todos los actos y omisiones durante su tiempo en el plano terrestre.

Crecimiento del carácter

52 Los dilemas humanos surgen en el plano astral igual que en la Tierra. Los judíos asesinados pueden sentirse cautivados por el odio hacia los perseguidores nazis; las personas pueden ser deseadas por más de una esposa fallecida. La resolución de problemas es tan necesaria en el plano astral como en la Tierra.

Sentimientos inmediatos después de la muerte

53 Las lentas vibraciones de la Tierra reducen nuestra capacidad de percibir la presencia del espíritu, incluyendo la Divinidad. Una vibración acelerada, como la que encontramos en el más allá, o lo que llamaremos el astral, aumenta considerablemente nuestra sensibilidad al espíritu. La Divinidad no está más cerca del mundo astral que del nuestro, pero los espíritus pueden discernir o intuir la Divinidad con mayor claridad.

54 El proceso de morir es tan natural que muchas almas no se dan cuenta al principio de que han muerto. Esto se debe a que la diferencia de apariencia entre el cuerpo físico y el astral es relativamente leve; también lo es la diferencia entre el plano cercano a la tierra al que han entrado y el anterior que dejaron atrás.

La inmortalidad es real

55 Los materialistas y otros pasan demasiado tiempo preocupándose por sus últimos diez o veinte años en la tierra y no dedican una pequeña fracción de su tiempo a pensar qué les va a pasar en los próximos diez, veinte mil años, cincuenta mil años... e incluso mucho más tiempo.

Importancia del Trabajo Social

56 Si ayudarás a una sola persona a alcanzar el verdadero conocimiento, justificarías tu existencia en la Tierra - Abedul Plateado (Silver Birch).

57 Puedes ayudar a quienes están en transición y/o a otros menos informados. Quizás te guste realizar labores de rescate: informar a quienes se encuentran perdidos en los reinos más oscuros y que califican para estar en la siguiente esfera de luz para ascender hacia ella. Puedes ser creativo en cómo inviertes tu tiempo.

58 Niños de todas las edades se crían en el más allá. No se transforman mágicamente en adultos solo por haber muerto prematuramente. Una de las profesiones más nobles en el astral es nutrir y educar a los huérfanos espirituales. Un gran número de espíritus se dedica a esta satisfactoria forma de trabajo. Además, un gran número de espíritus desconocen su muerte y necesitan guía para corregir su pensamiento y ayudarlos a avanzar.

59 Se enfatiza este tema de la unidad. El cuerpo físico, si bien permite el

desarrollo de la individualidad, facilita la formación de hábitos mentales y fomenta el desarrollo de la iniciativa, tiende a ocultar el hecho de que somos esencialmente miembros los unos de los otros. Cuando la vida terrenal termina y el cuerpo se desprende, este hecho se hace patente durante la revisión de la vida.

Intercambio hacia y desde el más allá

60 Existen ciertos peligros al comunicarse con entidades del más allá, ya que a veces pueden infundir pensamientos e ideas en nuestra mente. Las entidades inferiores y maliciosas pueden infundir pensamientos e ideas negativos, mientras que las entidades positivas, más iluminadas, nos asisten con pensamientos e ideas positivos. Gran parte de la comunicación depende del libre albedrío.

61 En el más allá, la comunicación se realiza por telepatía. Comunicarse desde y hacia el plano terrenal con quienes están en el más allá puede hacerse (y se está haciendo) por telepatía.

62 Los seres queridos del más allá, ya sean recién llegados o no, tienen el poder de visitar a sus seres queridos que aún viven en la Tierra, y algunos de ellos incluso pueden convertirse en sus "guías".

63 Muchos habitantes astrales mantienen un vivo interés en los acontecimientos de la Tierra y anhelan contribuir a su progreso. Afirman que muchos, o incluso la mayoría, de los logros más brillantes de la Tierra fueron inspirados por espíritus que proyectaron telepáticamente sus ideas.

64 A los seres queridos recién llegados, generalmente dentro de los tres meses de transición en tiempo terrenal, se les permite transmitir visualmente, mediante sueños, apariciones y otros medios, evidencia de que siguen vivos. Muchos eligen asistir a sus propios funerales.

65 Los espíritus no olvidan a sus seres queridos en la Tierra, a quienes a menudo buscan ayudar con lo que podríamos llamar oración a la inversa o mediante visitas personales. Algunos espíritus disfrutan de sentarse sin ser vistos junto a sus seres queridos en la Tierra, a quienes extrañan, tal como nosotros a veces nos extrañamos. Otros intentan comunicarse con sus seres queridos en la Tierra a través de médiums. Su motivo suele ser convencerlos de que aún están vivos en espíritu.

El karma es real

66 La energía, tanto positiva como negativa, es un "bumerán". Cuando envías buena energía hacia alguien, tarde o temprano se devuelve. Si envías energía negativa al ser injustamente deshonesto con alguien, o al engañarlo, mentirle, acosarlo, desacreditarlo o causarle daño, ese tipo de energía negativa inevitablemente regresará a ti. "Cosecharás lo que siembras" (la Ley de Causa y Efecto) es la ley espiritual universal reconocida. El karma significa que no te saldrás con la tuya. Todas las acciones negativas contra los demás deben experimentarse con el propósito de un continuo refinamiento espiritual.

67 Poco después de cruzar al otro lado, experimentarás una revisión de tu vida. En ella, experimentarás todos tus pensamientos, palabras y acciones, y cómo afectaron a los demás. Nadie te juzga. Te juzgas a ti mismo al ver tus acciones y el efecto que tuvieron en los demás. No se te excusará por tu mal comportamiento alegando que solo obedecías órdenes.

68 Las leyes universales operan, seas o no consciente de ellas. En la Tierra, cualquiera de ustedes puede ser engañado, difamado, acosado injustamente, pero se hará justicia; quizás no en la Tierra, pero sí en el mundo venidero. La crueldad, mental o física, contra humanos o animales, es altamente kármica y jamás está justificada.

69 La mayoría de los espíritus mencionan algún tipo de Juicio. Ninguna otra persona podría ser un Juez tan justo como nosotros mismos al enfrentar la verdad. Para algunos es una hora terrible y maravillosa para otros. El juicio es tuyo. Tomas tus propias decisiones y te atribuyes el mérito de tu egoísmo y altruismo. Eres el acusado, el juez y el jurado. No hay ninguna deidad inquisidora sentada en un trono.

70 El egoísmo es una de las mayores transgresiones contra la espiritualidad y es altamente kármica. El abuso de poder y el acoso sistemático a otros son dos de las acciones más kármicas. Un karma terrible aguarda a quienes, cuya tarea era proteger a la sociedad, abusaron voluntariamente de su poder.

71 Quienes abusaron y acosaron constantemente a otros tendrán que enfrentarse a sus víctimas en el más allá para pedir perdón. Los transgresores deberán disculparse y buscar el perdón de las víctimas antes de que se les permita avanzar. Si no se puede encontrar a estas víctimas, la expiación debe realizarse mediante trabajo social.

72 Debido a que la experiencia se intensifica, tanto el dolor como el placer se intensifican, y a veces el dolor es agudo. Proviene de una conciencia despierta de todo el dolor infligido a otros por las acciones o palabras crueles o insensibles, que ahora se experimenta en la propia persona. Los espíritus nos instan una y otra vez a buscar y ofrecer perdón antes de morir, no a esperar hasta después.

73 Millones de otros planetas habitados revelaron un plan divino muy similar al de la Tierra. La lucha moral y el desarrollo espiritual entre sus habitantes se llevan a cabo de este modo. El plan divino es consistente en todo el universo.

Redención por medio de la expiación

74 Los espíritus ayudantes realizan trabajo social ayudando a las almas en las Tierras Sombrías. Los residentes pueden liberarse si están dispuestos a afrontar con humildad sus errores y crímenes y arrepentirse. Algunos lo hacen antes; y todos finalmente se arrepentirán y buscarán la expiación. Pero muchos se burlan de sus supuestos ayudantes y parecen preferir sus vidas monótonas o caóticas a los desafíos de los mundos superiores.

75 Ningún espíritu está condenado para siempre a las regiones oscuras. No hay interferencia con nuestro libre albedrío. A través de espíritus superiores, los trabajadores sociales buscan guiar a los rezagados fuera de su exilio autoimpuesto. Muchos espíritus, de hecho, prefieren su mundo atenuado a los mundos superiores llenos de Luz para los que fueron creados y a los que algún día elegirán entrar.

76 Hay tres partes para progresar en el más allá: admitir defectos de carácter, servicio a los demás o trabajo social, y anhelar estados superiores. El servicio a los demás exige esfuerzo, trabajo y sacrificio. En ningún lugar los espíritus describen a una deidad que nos obligue a adularla o glorificarla con nuestras oraciones. Ese no es el camino hacia el progreso.

Reencarnación

77 No todos tienen que reencarnar. Cada uno toma su propia decisión. Se puede elegir no regresar, y muchos lo hacen, tras alcanzar cierto desarrollo espiritual. Pero el plano físico es una escuela de aprendizaje y desarrollo, por lo que la mayoría de las almas desean retornar para una serie de encarnaciones.

78 Aunque no todos lo aceptan, ocurre de innumerables maneras, que abarcan todas las esferas de la vida en la Tierra. La reencarnación es un hecho e incluye a elementales, duendes, hadas, gnomos y a todos los seres. La mayoría de los relatos modernos que nos llegan del Otro Mundo la mencionan. Muchos la consideran esencial. Lo cierto es que las personas crecen espiritualmente más rápido mientras están encarnadas, porque la energía encarnada es más densa y las vidas físicas presentan grandes desafíos. Regresar a la Tierra podría asemejarse a la experiencia de un estudiante que comienza un nuevo trimestre después de las vacaciones de verano; no siempre es una perspectiva agradable; pero la falta de desafíos en el más allá implica un crecimiento espiritual lento y la mayoría desea acelerar las cosas.

Las religiones se equivocan

79 Los ateos, agnósticos y otros no pueden verse impedidos de ascender a las esferas superiores; lo que hicieron en vida y la motivación detrás de lo que hicieron será importante, no sus creencias.

80 ¿Conversión en el lecho de muerte? Fuentes Superiores nos han informado, y nos informan repetidamente, que inmediatamente después de morir, nuestras vibraciones no cambian, ni siquiera si uno se arrepiente poco antes de morir. Llevamos con nosotros las vibraciones acumuladas (espiritualidad) que ganamos o perdimos durante toda nuestra vida en la tierra. El bautismo como arrepentimiento carece por completo de sentido como forma de obtener un "mejor trato" inmediatamente después de la muerte.

81 Muchos espíritus continúan observando las formas de religión creadas por el hombre que practicaron en la tierra hasta que descubren una espiritualidad más profunda y plena, purificada de todo rastro de credo, doctrinas y dogmas sin sentido.

82 Nadie se "salva" por la fe en Jesús como Señor y Salvador, como enseña el cristianismo protestante, y las conversiones en el lecho de muerte no afectan la calidad de vida en el mundo venidero. Nadie se condena por creer en la Trinidad, a pesar de la advertencia del islam. Solo cuenta el carácter, no las creencias. Los buenos ateos no están en desventaja, aunque es poco probable que sigan siendo ateos una vez que se conviertan. Las creencias correctas son útiles en la medida en que fomentan una buena vida. Y a menudo lo hacen. Pero no son ellas las que determinan el lugar de uno en el más allá. Los espíritus son unánimes en este

punto.

83 No participar en rituales religiosos, como el bautismo y las confesiones, y la no creencia en credos y dogmas NO impide a nadie alcanzar una espiritualidad superior ni las esferas superiores de la vida después de la muerte.

84 Nuestras ideas actuales sobre el cielo y el infierno son ilusorias. El infierno es infernal, sí, pero no es un lugar de dolor físico, ni eterno, ni un lugar donde no hay ayuda. Y el cielo no es un solo lugar, sino un espectro de mundos que se extienden desde las humildes alegrías de las almas recién llegadas hasta esferas de inimaginable dicha y perfección para almas mucho más avanzadas. El más allá no es una fantástica visión del infinito donde las almas se quedan en poses de éxtasis permanente contemplando el rostro de Dios. Y nadie flota en una nube tocando el arpa. Es más bien un lugar con paisajes, mares, casas y ciudades que recuerdan a nuestro propio mundo. Es un mundo material objetivamente real, pero hecho de materia que vibra mucho más rápido de lo que nuestros sentidos terrenales pueden captar. Hay jardines, universidades, bibliotecas y hospicios para los recién fallecidos, pero no fábricas, estaciones de bomberos, vertederos sanitarios ni chimeneas.

85 Los reinos espirituales varían de una cultura a otra. No deberíamos esperar que el más allá de los turcos, hindúes o esquimales se parezca al de los maoríes. Tampoco deberíamos esperar que musulmanes suníes y chiítas convivan cómodamente en el mismo sector del más allá, ni empresarios chinos han con campesinos tibetanos. La violencia física no es posible en el más allá, pero los viejos hábitos de sospecha y animosidad mutua no desaparecen solo porque morimos. El progreso lleva tiempo, tanto aquí como allá.

86 No hay credos rígidos ni creencias mágicas que las almas deban aceptar. No importa si eres bautista o católico, mormón o hindú, budista o musulmán, o anglicano. Muchos de los dogmas religiosos predilectos de la Tierra están equivocados, y cuanto antes se olviden, mejor. La experiencia en el más allá generará, sin duda, un conjunto de creencias más ilustradas que reflejarán mejor la realidad de las cosas que cualquier teología terrenal.

87 No existe el cielo "arriba en el cielo" ni el infierno "abajo": la ubicación del más allá no cambia desde el plano terrenal. Así como hay diferentes frecuencias de radio dentro de una misma habitación, diferentes mundos, "esferas" o "planos" se interpenetran, desde las vibraciones más altas hasta las más bajas.

Guías espirituales

88 Los espíritus dicen que todos tenemos un espíritu guardián y guía, y que es prudente buscar ayuda. Ayudar a un habitante de la Tierra es una tarea común — una forma de servir desinteresadamente— para los espíritus. Somos libres de pedirles ayuda, aunque sus poderes son estrictamente limitados. No tienen poder para dirigir, pero pueden guiar, ayudar, consolar y apoyar cuando se les pide.

El tiempo es diferente

89 Hay duración, pero nada como el tiempo del reloj con sus horarios y plazos. Para desmitificar a quienes nos sentimos tentados a pensar que el más allá es atemporal (como a muchos nos han enseñado), debemos comprender que el tiempo no es más que secuencia, y que mientras existan el pasado y el futuro, hay tiempo. Durante la meditación, uno puede encontrar un lugar silencioso donde todo parece coexistir; pero en cuanto se intenta examinar las cosas por separado, la secuencia regresa. Los eventos en el más allá son secuenciales, por lo tanto, hay tiempo.

=== o0o ===

Fuentes (en inglés)-

<https://whitecrowbooks.com/staffordbetty/entry/>

y

<https://victorzammit.com/articles/whatmustyouknow.html>

=== o0o ===