Coisas para saber

Iris Florentina

Antes de ir para casa

COISAS QUE DEVE SABER ANTES DE DEIXAR ESTA VIDA
O Mundo da Terra e do Espírito Segundo o Espiritualismo

Aqui, apresentamos as concepções geralmente aceitas sobre o nosso mundo e a "Vida Após a Morte" ("Lar"), conforme os Espiritualistas descobriram nos últimos 170 anos, de acordo com a escrita automática e outros trabalhos realizados por médiuns ao redor do mundo.

Todos os seres sobrevivem à morte

1 Todos os humanos sobrevivem à morte física, independentemente de suas crenças. O amor, o amor incondicional, é a força mais poderosa do universo. É o elo com nossos entes queridos na vida após a morte.

2 Algumas pessoas na Terra têm uma transição para a vida após a morte muito melhor do que outras. Quanto mais conhecimento temos sobre a vida após a morte, mais fácil é a transição. Também ajuda se você for capaz de controlar sua mente, pensar positivamente e se concentrar em uma coisa de cada vez.

3 Todos os animais também sobrevivem à morte. Você pode esperar se reunir com animais de estimação amados, que geralmente são cuidados por alguém próximo a você até sua chegada. Se eles não forem mais amados, eles retornam à sua alma coletiva. Animais não domesticados continuam a existir em suas próprias esferas, em partes do Mundo Espiritual reservadas para eles, junto com milhares de todos os tipos de animais que existiram na Terra.

Sentimentos imediatos após a morte

4 Uma vez liberto do corpo e adentrado na vida após a morte, você experimentará uma sensação de enorme leveza. Alguns comunicadores comparam isso a tirar um pesado traje de mergulho.

5 O estado de espírito no momento da morte pode afetar seriamente o resultado. Nas áreas mais próximas do nosso mundo, a mente cria a realidade. Portanto, aqueles que esperam não encontrar nada podem muito bem permanecer em sono profundo. Alguns partem conscientemente e têm plena consciência dos entes queridos que vêm dar as boas-vindas ao recém-chegado; outros estão inconscientes e são levados para um local especial de descanso. Esses pensamentos geralmente são alucinações reconfortantes que surgem de memórias de casa. Outros não sabem que morreram e precisam de ajuda para seguir em frente.

6 No momento da morte, levamos nossa mente com todas as suas experiências, nosso caráter e nosso corpo espiritual – que é uma duplicata do corpo terreno. Ele sai do corpo terreno na morte e é conectado a ele por um cordão prateado. A morte ocorre quando o cordão prateado é rompido do corpo físico. Na vida após a morte, o corpo astral e nosso entorno serão tão sólidos quanto nosso mundo nos parece agora e muito claros.

7 Os espíritos não estão nus, mas vestidos. As vestimentas astrais são moldadas pela mente, geralmente sem nenhum esforço consciente. As roupas são, na verdade, parte do corpo astral. As roupas de um espírito refletem automaticamente seu caráter porque são parte do eu total e porque o corpo sutil responde automaticamente aos seus pensamentos e sentimentos habituais.

8 Os espíritos não podem se estender além do astral. Eles não podem entrar em uma vibração ou cruzar um limite para o qual não estão preparados, a menos que sejam convidados por um ser superior e escoltados por ele. Há justiça em onde eles terminam após a morte. De acordo com seu caráter, eles gravitam para o lugar certo para seu nível vibracional. Eles só podem avançar quando estão suficientemente transformados para isso. Cada nível é completamente invisível para os habitantes das esferas abaixo dele e, portanto, fornece seu próprio limite.

9 Os recém-“mortos” são completamente eles mesmos quando passam. Suas personalidades, hábitos e caráter, para o bem ou para o mal, estão completamente intactos. Nada de milagroso lhes acontece quando passam. Seu corpo astral não é um corpo ressuscitado, mas sempre esteve presente como o envoltório interno da alma enquanto encarnado na carne terrena. Uma vez que o corpo físico morre, o corpo interno naturalmente se torna o externo – assim como a pele interna de uma cobra se torna a pele externa quando ela se desfaz da pele antiga. Não há nada de milagroso no processo de sobreviver à morte.

10 Na vida após a morte, não há necessidade de comer, beber ou dormir. Não há noite, nem chuva ou mau tempo. Nas regiões normais e superiores, tudo é luz. Dependendo da esfera em que o espírito está, é possível criar um “ambiente local” onde o espírito pode criar brisas, chuva, céu e nuvens, etc., de vários tamanhos e cores.

Recuperação do Estado Físico

11 Quaisquer deficiências físicas que as pessoas tivessem na Terra desaparecerão. Uma vez que se ajustem mentalmente, não haverá deformidades, doenças, cegueira ou qualquer outra coisa que as tenha afetado negativamente na Terra.

12 Pessoas comuns e razoáveis são recebidas por seus entes queridos – almas gêmeas são reunidas. Na vida após a morte, nossa aparência pode regredir à nossa melhor idade – para muitas pessoas, do início aos meados dos vinte anos.

13 Pessoas que estão doentes há algum tempo podem precisar de ajuda para mudar sua imagem mental de si mesmas e criar com suas mentes um corpo etérico saudável. Hospitais existem para esse propósito.

14 Perigo físico não existe no astral. Nem doença física. Comer é opcional e dormir é desnecessário. Os chamados da natureza não ocorrem. Os espíritos podem manter sua aparência externa, mas a composição interna de seus corpos não tem importância.

15 Os corpos velhos, decrépitos ou feridos deixados para trás na passagem não precisam seguir os espíritos para o outro mundo. A perna física encurtada pela poliomielite pode ser rapidamente restaurada ao tamanho normal. O cérebro danificado não precisa mais aprisionar o espírito. O corpo enrugado e envelhecido pode rejuvenescer em seu vigor astral. A mente tem controle total sobre o corpo quando se dá conta disso.

O estado de espírito importa

16 Algumas pessoas ficam presas no reino mais próximo da Terra. Por ainda se sentirem sólidas, não aceitam que realmente morreram. Algumas têm medo de ir para a luz. Muitas entram em confusão mental e se perdem por décadas e até milhares de anos.

17 Quando os espíritos chegam pela primeira vez, tendem a passar algum tempo em um mundo de memórias que eles mesmos criaram. As coisas em que pensam parecem realidades vívidas em vez de sonhos. Eles podem conviver com essas alucinações autocriadas por um bom tempo antes de se libertarem do transe. Eventualmente ou rapidamente, a maioria das almas, dependendo de sua prontidão, deixa essas alucinações para trás e se move para o mundo

objetivamente real da vida após a morte. Quando os indivíduos param de usar as memórias de sua vida passada, podem aprender a criar matéria conscientemente e fazer com que o corpo viaje na velocidade do pensamento, por exemplo, você pode imaginar que está em qualquer lugar do mundo e estará lá instantaneamente.

18 O além é composto de matéria astral ou etérica, que é amplamente maleável pelo pensamento e pode ser manipulada com facilidade. Construções podem ser construídas rapidamente por mestres pedreiros que sabem como isso funciona. A mente tem um poder enorme na vida após a morte.

Os níveis inferiores

19 Existem regiões infernais no astral, onde grandes populações se estabelecem. O que às vezes é chamado de Terras das Sombras é um vasto mundo com diversas condições. As paisagens variam de bairros urbanos sórdidos a matagais cinzentos e áridos, passando por desertos escuros e sem vida. A claridade vívida dos reinos superiores está ausente. Em vez disso, há uma nublada opaca de natureza depressiva. Almas temporariamente perdidas, confusas ou teimosamente impenitentes povoam essas regiões até que cada uma finalmente encontre a compreensão para iniciar o lento processo de recuperação por meio da expiação.

20 As piores dessas almas podem buscar agressivamente prejudicar humanos vulneráveis na Terra. Esses agressores podem se unir para resistir ao progresso e à verdade, e lutar contra a disseminação do que beneficia a humanidade. Outras almas são escravizadas por seus vícios e se tornam presas à Terra. Por exemplo, um espírito preso à Terra que era alcoólatra/usuário de drogas ainda é atormentado pelo desejo por álcool e/ou drogas. Então, ele circula por bares e casas de drogas na Terra e "bebe através" de outros alcoólatras ou usuários de drogas que ele possui temporariamente, tornando ainda mais difícil para sua vítima vencer o vício. Espíritos nos cercam, e nem todos são nossos amigos.

Parentes, amigos e família

21 Imediatamente após a transição, cônjuges, parentes, amigos e antigos professores, alguns de vidas passadas, outros há muito esquecidos, reaparecem e podem renovar antigas amizades. Se duas pessoas ligadas por amor na Terra desejam continuar o relacionamento após a morte e são, grosso modo, espiritualmente iguais, nada as impede. Laços que eram profundos não

desaparecem com a morte. O remorso pode surgir quando alguém acredita ter expressado pouco amor aos filhos e amigos.

22 Muitos espíritos são membros de grandes famílias espirituais, ou almas-grupo que os aguardam quando partem. Eles sentem como se tivessem voltado para casa quando são recebidos pelo grupo familiar. Almas em um grupo podem ser parte de nós. Sua conexão conosco é mais profunda e muito mais permanente do que os contatos terrestres poderiam torná-la.

Vícios aqui e ali

23 Aqueles que na Terra estão profundamente presos a vícios muito fortes – drogas, álcool, jogos de azar, tabaco ou excessos sexuais – podem ser capturados e atrasados no nível astral, tentando satisfazê-los. Algumas drogas alucinógenas têm o poder de retirar a duplicata do corpo físico. Os usuários de drogas podem ter olhares patéticos, como se não tivessem alma, e podem ter o olhar vazio. Quando fora do corpo, outras entidades inferiores tentam entrar no corpo do usuário – o que pode se tornar possessão.

Os efeitos do suicídio variam amplamente

24 Suicídios não terminam em um inferno eterno. Alguns sofrem relativamente pouco. Não existe uma regra única que abranja todos os casos. Há advertências contra o suicídio na maioria da literatura canalizada. No entanto, há redenção para todos os casos, especialmente de espíritos que realizam trabalho social.

25 O que acontecerá com uma pessoa que comete suicídio dependerá de uma série de fatores. A motivação é sempre muito importante. Por exemplo, haverá uma grande diferença entre alguém que comete suicídio por causa de uma morte inevitável e alguém que comete suicídio para evitar responsabilidades. Aqueles que tiram a própria vida para evitar problemas e responsabilidades provavelmente aumentarão seus problemas e responsabilidades na vida após a morte.

Atividades após a morte

26 Você terá a oportunidade de se misturar com outras pessoas com as mesmas vibrações e unir-se a elas em esforços cooperativos. Hábitos de vida inteira podem continuar, como tricô e jardinagem. O Além é uma sociedade ampla, com todos os tipos imagináveis de pessoas, todas imperfeitas e incompletas de uma forma ou de outra. Muitas não estão mais motivadas a se aprimorar do que

estavam na Terra. Mas muitas estão determinadas a progredir e o fazem. No final, todas o farão.

27 Você pode continuar a perseguir seus interesses favoritos. Pode continuar a ler, apreciar arte, música, assistir a concertos ou praticar esportes. O mundo astral oferece oportunidades para todos os interesses ou vocação saudáveis – da ciência à música, da teologia à arquitetura astral e à construção de casas. Você geralmente se encontrará em uma casa, muitas vezes a réplica exata de uma casa favorita da sua vida. Se você tiver uma imagem mental clara da casa que sempre desejou e a tiver conquistado, poderá criá-la. É um lugar alegre, infinitamente fascinante, cheio de desafios, para aqueles maduros o suficiente para valorizá-lo.

Celebração da Luz da Vida Após a Morte

28 Os espíritos celebram a presença dessa Luz em rituais poderosos que envolvem música supremamente grandiosa e demonstrações de luz, descritas em linguagem surpreendente. A música parece ser a arte suprema do astral, com a maioria dos comunicadores notando sua qualidade inspiradora. Deleite especial é proporcionado pelo teatro que coloca a história como a Terra a entende, ao lado da história como ela realmente aconteceu. Às vezes, os personagens reais, se estiverem disponíveis, interpretam seus papéis como realmente ocorreram na Terra. É seguro dizer que quanto mais refinado for o gosto estético de uma pessoa na Terra, mais à vontade ela se sentirá nos reinos superiores do astral.

29 Alguns se descrevem como cercados por uma Luz Divina onipresente e penetrante, plena de compreensão e amor. Tão penetrante é essa Luz que parece viva com uma intenção amorosa que é instantaneamente sentida e vivenciada de maneira direta. Essa Luz não julga os espíritos, como eles próprios julgam. À medida que avançam, aproximam-se cada vez mais do coração da Luz. Os espíritos não encontram um Deus pessoal encarnado no mundo astral.

Atitude Importa

30 Não há máscaras no astral. Você não pode esconder dos outros quem você é: a qualidade da luz que emana do seu corpo diz tudo. Esses fatos podem ser humilhantes no início, mas estimulam os espíritos a um esforço maior para se aprimorarem.

O desenvolvimento espiritual continua

31 É possível aprender lições espirituais na vida após a morte e progredir para esferas mais elevadas e ainda mais belas. Você terá a oportunidade de frequentar os Salões do Aprendizado e continuar a realizar trabalho espiritual.

32 Por fim, chegará um momento em que você precisará aumentar suas vibrações por meio de uma espiritualidade mais intensa para continuar a se refinar espiritualmente e se graduar para um reino superior, onde as circunstâncias serão muito mais belas e melhores do que as que você tinha antes. A transição para a próxima esfera acontece gradual e naturalmente. Você se vê entrando em um sono profundo e despertando no próximo nível.

33 À medida que os espíritos progridem no próximo mundo, eles eventualmente se desfazem de seu corpo astral, assim como se desfazem de seu corpo físico denso na morte física. Então, eles operam a partir de um corpo espiritual de menor densidade, com maior capacidade de alegria e consciência. A matéria nunca é transcendida completamente, embora passe por um enorme refinamento.

34 De acordo com a Lei do Progresso, eventualmente, mesmo que leve eras, aqueles com vibrações mais baixas progredirão para as esferas superiores à medida que obtiverem vibrações mais elevadas.

35 O futuro final de todos os espíritos é estupendo, além da imaginação. Palavras não conseguem nem começar a fazer justiça a tamanha beleza. Qualquer visita a reinos superiores requer a orientação de espíritos avançados. Quando espíritos "normais" tentam descrever reinos dos quais apenas ouviram falar, mas nunca viram, sua linguagem se torna vaga e inadequada – como seria de se esperar.

Registros Akáshicos

36 O fenômeno conhecido como registros akáshicos ou etéricos contém a história de todas as pessoas e lugares. Nas esferas superiores, você poderá acessar os registros akáshicos para recordar e visualizar qualquer evento, em qualquer período de sua existência, tridimensionalmente. Eles revelam em detalhes o passado de todas as almas, mas são mantidos em um reino além dos reinos mais humildes das almas recém-chegadas.

Diferentes níveis de vida após a morte

37 Existem diferentes níveis ou "esferas" na vida após a morte — das vibrações mais baixas às mais elevadas. Na morte física, vamos para a esfera que pode acomodar as vibrações que acumulamos ao longo de nossa vida na Terra. Simplificando, a maioria das pessoas comuns provavelmente irá para a "terceira" esfera — alguns a chamam de "Terra do Verão". Quanto mais elevadas as vibrações, melhores as condições — isso nos levará às esferas superiores. Somos informados de que as esferas superiores são belas demais para sequer imaginar. Para aqueles com vibrações muito, muito baixas, existem problemas muito sérios.

38 O inferno eterno e a condenação eterna foram inventados pelos homens para manipular os corações e as mentes dos desavisados — eles NÃO existem. Embora EXISTAM esferas inferiores na vida após a morte que são particularmente sombrias, desagradáveis e até mesmo horríveis — alguns as chamam de "inferno" — terminar lá NÃO é para a eternidade. Sempre há ajuda disponível para qualquer alma disposta a aprender as lições da bondade e do altruísmo.

39 Ninguém o julga ou o condena às esferas inferiores. Você se ajusta às esferas inferiores e horríveis ("inferno") pelas baixas vibrações (baixa espiritualidade) que adquiriu durante a vida na Terra.

40 Aqueles que foram consistentemente maus são, em sua transição, deixados sozinhos ou são recebidos por outros com as mesmas vibrações muito baixas e a mesma espiritualidade muito baixa. Eles são naturalmente atraídos para as esferas inferiores mais sombrias. Semelhante atrai semelhante na vida após a morte. Ao contrário do plano terrestre, aqueles com vibrações mais baixas não podem se misturar livremente com aqueles nas esferas superiores.

41 Espíritos no astral podem encontrar seres semelhantes a Cristo, Seres de Luz muito avançados, que são instrutores que descem de mundos superiores para inspirar o progresso em direção a reinos de alegria e consciência incomparavelmente maiores. Esses seres são muito avançados para se comunicar conosco por meio de um médium. Ocasionalmente, eles usam "retransmissores" — espíritos menos evoluídos — para nos transmitir sua mensagem.

42 O mundo após a morte começa na superfície da Terra e se estende para fora.

A Terra é o núcleo de todo o sistema mundial que os espíritos descrevem. O mundo espiritual começa muito perto da Terra e se estende por milhões de quilômetros além, e o cerca por todos os lados, como a atmosfera cerca o globo, e cada nação tem sua contraparte espiritual, que a cerca, em conexão com aquela parte acima ou mais próxima de seu local de residência terrestre.

43 Embora sejam reconhecidamente eles mesmos, a vida no astral superior – onde espíritos livres de alucinações reconfortantes tendem a residir – é mais vívida e intensa do que na Terra, não mais fantasmagórica. Eles frequentemente descrevem seu mundo como mais real do que o nosso: o nosso é a cópia do deles, e não o contrário. Seres astrais têm menos limitações. Eles podem se comunicar telepaticamente e com muito mais precisão do que através do incômodo meio da fala. Eles podem se mover de um lugar para outro se desejarem estar em seu destino, embora possam caminhar se desejarem. Suas mentes são mais aguçadas, suas emoções são sentidas de forma mais aguda, tanto positivas quanto negativas. Eles veem e ouvem como antes, mas de uma forma muito maior e mais intensa.

44 O tipo de vida a ser vivida na vida após a morte – a beleza, a paz, a luz e o amor que aguardam a maioria das pessoas decentes – é inimaginável.

As Encarnações da Terra são Difíceis

45 Muitos espíritos tinham planos ambiciosos de autoaperfeiçoamento antes de descerem à carne, mas a densidade da matéria terrestre, incluindo seu próprio cérebro denso, fez com que se esquecessem do que haviam vindo buscar. Sujeitos a conceitos materiais, perderam o rumo. Morreram apenas para descobrir, para sua decepção, que falharam em grande parte em alcançar o objetivo que haviam estabelecido para si mesmos. No entanto, como vimos acima, os espíritos valorizam muito seu tempo na Terra, muitas vezes por causa das lições que aprenderam com seus erros!

46 Os espíritos respeitam muito o tempo passado na Terra. Diz-se: “Seu mundo é a escola mais difícil de sua rodada de experiências. Os prêmios conquistados aqui são conquistados para a eternidade. A própria densidade da matéria na qual você trabalha torna a superação dela uma conquista ainda mais refinada. A experiência em seu planeta é uma oportunidade única e um privilégio. Aproveite ao máximo cada oportunidade. Uma vida extenuante na Terra é de imenso valor.”

47 Os espíritos vêm ao ambiente difícil da Terra porque desejam crescer em

sabedoria, amor e poder. A única maneira de extrair o melhor de uma alma é desafiá-la, da mesma forma que um bom professor desafia os alunos. No final, cresceremos até uma estatura quase divina. A construção da alma, ou o desenvolvimento do caráter, é o objetivo de toda a nossa jornada, tanto na Terra quanto além. O uso que fazemos do nosso livre-arbítrio é absolutamente crucial para o nosso progresso em todos os níveis.

48 Você não veio a este mundo para ter uma corrida dos sonhos – sem dor, sofrimento, sem problemas. Quanto mais variada for a sua experiência, quanto mais aprendizado com muitos erros, mais valiosa será a sua vida.45 Muitos espíritos tinham planos ambiciosos de autoaperfeiçoamento antes de descerem à carne, mas a densidade da matéria terrestre, incluindo seu próprio cérebro denso, fez com que se esquecessem do que haviam vindo buscar. Sujeitos a conceitos materiais, perderam o rumo. Morreram apenas para descobrir, para sua decepção, que falharam em grande parte em alcançar o objetivo que haviam estabelecido para si mesmos. No entanto, como vimos acima, os espíritos valorizam muito seu tempo na Terra, muitas vezes por causa das lições que aprenderam com seus erros!

46 Os espíritos respeitam muito o tempo passado na Terra. Diz-se: “Seu mundo é a escola mais difícil de sua rodada de experiências. Os prêmios conquistados aqui são conquistados para a eternidade. A própria densidade da matéria na qual você trabalha torna a superação dela uma conquista ainda mais refinada. A experiência em seu planeta é uma oportunidade única e um privilégio. Aproveite ao máximo cada oportunidade. Uma vida extenuante na Terra é de imenso valor.”

47 Os espíritos vêm ao ambiente difícil da Terra porque desejam crescer em sabedoria, amor e poder. A única maneira de extrair o melhor de uma alma é desafiá-la, da mesma forma que um bom professor desafia os alunos. No final, cresceremos até uma estatura quase divina. A construção da alma, ou o desenvolvimento do caráter, é o objetivo de toda a nossa jornada, tanto na Terra quanto além. O uso que fazemos do nosso livre-arbítrio é absolutamente crucial para o nosso progresso em todos os níveis.

48 Você não veio a este mundo para ter uma corrida dos sonhos – sem dor, sofrimento, sem problemas. Quanto mais variada for a sua experiência, quanto mais aprendizado com muitos erros, mais valiosa será a sua vida.

Oração eficaz

49 Temos a liberdade de invocar os poderosos protetores da vida após a morte para nos ajudar a lidar com os problemas do dia a dia, mas eles não tomarão decisões por nós.

50 Orações por espíritos são frequentemente eficazes e profundamente apreciadas. Se esquecidos por seus amigos e familiares terrenos, os espíritos podem sentir solidão. Tais atenções encantam os amigos espirituais, mas muitos nunca recebem atenção. A oração pode ser uma grande fonte de conforto e pode encorajar espíritos aflitos a reconsiderar suas atitudes e talvez abreviar suas tristezas.

Livre arbítrio e responsabilidade

51 Autorresponsabilidade - em última análise, você mesmo é responsável por todos os atos e omissões durante seu tempo no plano terrestre.

Crescimento do Caráter

52 Dilemas humanos surgem no astral assim como na Terra. Judeus assassinados podem ser cativados pelo ódio aos perseguidores nazistas; pessoas podem ser desejadas por mais de uma esposa falecida. A resolução de problemas é tão necessária no astral quanto na Terra.

Sentimentos imediatos após a morte

53 As vibrações lentas da Terra enfraquecem nossa capacidade de sentir a presença do espírito, incluindo o Divino. Uma vibração acelerada, como a que encontramos no além, ou o que chamaremos de astral, aumenta muito a sensibilidade ao espírito. O Divino não está mais próximo do mundo astral do que do nosso, mas os espíritos podem discernir ou intuir o Divino com mais clareza.

54 O processo de morrer é tão natural que muitas almas não percebem a princípio que morreram. Isso ocorre porque a diferença de aparência entre o corpo físico e o astral é relativamente pequena; assim como a diferença entre o plano próximo à Terra em que entraram e o antigo que deixaram para trás.

A imortalidade é real

55 Materialistas e outros passam muito tempo se preocupando com seus últimos dez ou vinte anos na Terra e não gastam uma pequena fração de seu tempo pensando no que vai acontecer com eles nos próximos dez, vinte mil anos, cinquenta mil anos... e até muito mais tempo.

Importância do Serviço Social

56 Se você ajudasse apenas uma pessoa a alcançar o verdadeiro conhecimento, teria justificado sua existência na Terra - Silver Birch.

57 Você pode ajudar aqueles que estão fazendo a transição e/ou ajudar outros menos informados. Você pode gostar de fazer trabalhos de resgate - informando aqueles perdidos nos reinos mais sombrios e que se qualificam para estar na próxima esfera da luz a ascender até ela. Você pode ser criativo na maneira como gasta seu tempo.

58 Crianças de todas as idades são criadas no além. Elas não são magicamente transformadas em adultas apenas porque morreram prematuramente. Uma das profissões mais nobres no astral é nutrir e educar órfãos espirituais. Um grande número de espíritos está envolvido nessa forma gratificante de trabalho. Além disso, um grande número de espíritos não sabe que morreu e precisa de orientação para corrigir seu pensamento e ajudá-los a seguir em frente.

59 Este tema da unidade é enfatizado. O corpo físico, embora permita o desenvolvimento da individualidade, facilite a formação de hábitos mentais e incentive o desenvolvimento da iniciativa, tende a ocultar o fato de que somos essencialmente membros uns dos outros. Quando a vida terrena termina e o corpo se desfaz, esse fato se torna abundantemente claro no decorrer da experiência de revisão de vida.

Intercâmbio de ida e volta para a vida após a morte

60 Há certos perigos na comunicação com entidades da vida após a morte, pois elas podem, às vezes, incutir pensamentos e ideias em nossas mentes. Entidades inferiores e travessas podem incutir pensamentos e ideias negativas, enquanto entidades positivas e mais iluminadas nos auxiliam com pensamentos e ideias positivas. Muito depende do exercício do livre-arbítrio.

61 Na vida após a morte, a comunicação é feita por telepatia. A comunicação de e para o plano terrestre com aqueles na vida após a morte pode ser (e está sendo) feita por telepatia.

62 Entes queridos da vida após a morte, recém-chegados e outros, têm o poder de visitar entes queridos que ainda vivem na Terra, e alguns deles podem até se tornar seus "guias".

63 Muitos habitantes astrais mantêm um vivo interesse nos eventos da Terra e anseiam por ajudá-la a progredir. Eles afirmam que muitas ou mesmo a maioria das realizações mais brilhantes da Terra foram inspiradas por espíritos que projetaram telepaticamente suas ideias.

64 Entes queridos recém-chegados, geralmente dentro de três meses de transição terrestre, têm permissão para transmitir visualmente – por meio de sonhos ou aparições e outros meios – evidências de que ainda estão vivos. Muitos optam por comparecer aos seus próprios funerais.

65 Os espíritos não se esquecem de seus entes queridos na Terra, a quem frequentemente procuram ajudar com o que poderíamos chamar de oração inversa ou por meio de visitas pessoais. Alguns espíritos gostam de sentar-se invisíveis ao lado de seus entes queridos na Terra, de quem sentem falta, assim como às vezes sentimos falta uns dos outros. Outros tentam se comunicar com entes queridos na Terra por meio de médiuns. Seu motivo geralmente é tentar convencer os entes queridos de que ainda estão vivos em espírito.

Karma é real

66 A energia — positiva ou negativa — é um "bumerangue". Quando você envia energia positiva para alguém, essa energia positiva retorna mais cedo ou mais tarde. Se você envia energia negativa sendo injustamente desonesto com alguém, ou enganando, mentindo, assediando, desacreditando ou causando dano a alguém, esse tipo de energia negativa inevitavelmente retornará para você. "Você colherá o que plantar" — a Lei de Causa e Efeito — é a lei espiritual universal reconhecida. Carma significa que você não escapará impune. Todas as ações negativas contra os outros devem ser vivenciadas com o propósito de refinamento espiritual contínuo.

67 Logo após a passagem, você passará por uma revisão de vida. Em sua

revisão de vida, você vivenciará todos os seus pensamentos, palavras e ações e como eles afetaram os outros. Ninguém o julga. Você se julga observando as ações da sua vida e os efeitos que elas tiveram sobre os outros. Você NÃO será desculpado por seu mau comportamento alegando que estava apenas obedecendo a ordens.

68 As leis universais operam independentemente de você estar ciente delas. Na Terra, qualquer um de vocês pode ser enganado, difamado, injustamente assediado, mas a justiça será feita — não na Terra, talvez, mas certamente no mundo vindouro. A crueldade — mental ou física contra humanos ou animais — é altamente cármica e jamais justificada.

69 A maioria dos espíritos menciona algum tipo de Julgamento. Nenhuma outra pessoa poderia ser um Juiz tão justo quanto nós mesmos podemos ser diante da verdade. Para alguns, é um momento terrível e maravilhoso para outros. Seu é o julgamento. Você toma suas próprias decisões e assume o crédito pelo egoísmo e altruísmo. Você é o acusado, o juiz e o júri. Não há nenhuma divindade inquisidora sentada em um trono.

70 O egoísmo é uma das maiores transgressões contra a espiritualidade e é altamente cármica. Abuso de poder e assédio sistemático a outros são duas das ações mais cármicas. Um carma terrível aguarda aqueles cuja tarefa era proteger a sociedade, mas que abusaram intencionalmente de seu poder.

71 Aqueles que abusaram e assediaram outros consistentemente terão que enfrentar suas vítimas na vida após a morte para pedir perdão. Os transgressores terão que se desculpar e buscar o perdão das vítimas antes de poderem fazer qualquer progresso. Se tais vítimas não puderem ser encontradas, a expiação deve ser feita por meio do trabalho social.

72 Como a experiência é intensificada, a dor, assim como o prazer, são intensificados, e às vezes a dor é aguda. Ela vem de uma consciência desperta de toda a dor infligida aos outros por ações ou palavras cruéis ou insensíveis, que agora são vivenciadas em nossa própria pessoa. Os espíritos nos incitam repetidamente a buscar e oferecer perdão antes de morrermos, e não esperar até depois.

73 Milhões de outros planetas habitados revelaram um plano divino muito semelhante ao da Terra. A luta moral e o desenvolvimento espiritual entre esses

habitantes ocorrem por meio disso. O plano divino é consistente em todo o universo.

Redenção por meio da Expiação

74 Espíritos auxiliares realizam trabalho social auxiliando almas nas Terras das Sombras. Os moradores podem se libertar se estiverem dispostos a encarar humildemente seus erros e crimes e se arrepender deles. Alguns o fazem antes; e todos eventualmente se arrependerão e buscarão expiação. Mas muitos zombam de seus pretensos ajudantes e parecem preferir suas vidas monótonas ou caóticas aos desafios dos mundos superiores.

75 Nenhum espírito está condenado para sempre às regiões sombrias. Não há interferência em nosso livre-arbítrio. Agindo por meio de assistentes sociais espirituais superiores, buscam guiar os retardatários para fora de seu exílio autoimposto. Muitos espíritos, na verdade, preferem seu mundo sombrio aos mundos superiores repletos de Luz para os quais foram criados e nos quais um dia escolherão entrar.

76 Há três partes para o progresso no além: admitir defeitos de caráter, servir aos outros ou fazer trabalho social, e ansiar por estados superiores. Servir aos outros exige esforço, trabalho e sacrifício. Em nenhum lugar os espíritos descrevem uma divindade que exija que a bajulemos ou glorifiquemos com nossas orações. Esse não é o caminho para o progresso.

Reencarnação

77 Nem todos precisam reencarnar. Cada um faz sua própria escolha. Você pode optar por não retornar, e muitos o fazem, após atingirem certo desenvolvimento espiritual. Mas o plano físico é uma escola de aprendizado e desenvolvimento, e por isso a maioria das almas deseja retornar para uma série de encarnações.

78 Embora não seja aceita por todos, acontece de inúmeras maneiras, que incluem todas as esferas da vida na Terra. A reencarnação é um fato e inclui elementais, espíritos, fadas, gnomos e todos os seres. A maioria dos relatos modernos que nos chegam do Outro Mundo a menciona. Muitos a consideram essencial. O fato é que as pessoas crescem espiritualmente mais rápido enquanto encarnadas, porque a energia encarnada é mais densa e a vida física apresenta grandes desafios. Um retorno à Terra pode se assemelhar à experiência de um estudante iniciando um novo semestre após as férias de verão – nem sempre

uma perspectiva a ser apreciada; mas a ausência de desafios na vida após a morte significa um crescimento espiritual lento e a maioria deseja acelerar as coisas.

As religiões estão erradas

79 Ateus, agnósticos e outros não podem ser impedidos de passar para as esferas superiores – o que fizeram em vida e a motivação para o que fizeram serão importantes, não aquilo em que acreditavam.

80 Conversão no leito de morte? Fomos e estamos sendo repetidamente informados por Fontes Superiores de que, imediatamente após a morte, nossas vibrações não mudam – nem mesmo se nos arrependermos pouco antes da morte. Levamos conosco as vibrações acumuladas (espiritualidade) que ganhamos ou perdemos durante toda a nossa vida na Terra. O batismo como arrependimento é absolutamente sem sentido como forma de obter "um acordo melhor" imediatamente após a morte.

81 Muitos espíritos continuam a observar as formas de religião criadas pelo homem que praticavam na Terra até descobrirem uma espiritualidade mais profunda e plena, purificada de qualquer vestígio de credo, doutrina e dogma sem sentido.

82 Ninguém é “salvo” pela fé em Jesus como Senhor e Salvador, como ensina o cristianismo protestante, e conversões no leito de morte não têm impacto na qualidade de vida no mundo vindouro. Ninguém é condenado por crer na Trindade, apesar das advertências do islamismo. O caráter é o que conta, não as crenças. Bons ateus não são prejudicados, embora provavelmente não permaneçam ateus depois de se converterem! Crenças corretas são úteis na medida em que incentivam vidas boas. E frequentemente o fazem. Mas não são elas que determinam o lugar de alguém na vida após a morte. Os espíritos são unânimes neste ponto.

83 Não participar de rituais religiosos, como batismo e confissões, e não acreditar em credos e dogmas NÃO impede ninguém de alcançar uma espiritualidade mais elevada e as esferas superiores da vida após a morte.

84 Nossas ideias atuais sobre o céu e o inferno são ilusórias. O inferno é infernal, sim, mas não é um lugar de dor física, nem é eterno, nem é um lugar onde não há ajuda. E o céu não é um lugar, mas um espectro de mundos que se estendem

das alegrias humildes das almas recém-chegadas às esferas de felicidade e perfeição inimagináveis para almas muito mais avançadas. O além não é uma visão fantástica do infinito onde as almas estão presas em poses de êxtase permanente, contemplando a face de Deus. E ninguém flutua em uma nuvem enquanto toca harpa. Em vez disso, é um lugar com paisagens, mares, casas e cidades que lembram o nosso próprio mundo. É um mundo material objetivamente real, mas feito de matéria que vibra muito mais rápido do que nossos sentidos terrestres conseguem captar. Há jardins, universidades, bibliotecas e hospícios para os recém-falecidos — mas não há fábricas, quartéis de bombeiros, aterros sanitários ou chaminés.

85 Os reinos espirituais variam de cultura para cultura. Não devemos esperar que o além-túmulo dos turcos, hindus ou esquimós se pareça com o dos maoris. Nem devemos esperar que muçulmanos sunitas e xiitas vivam confortavelmente lado a lado no mesmo setor do além-túmulo – ou que empresários chineses han e camponeses tibetanos vivam confortavelmente lado a lado no mesmo setor do além-túmulo. A violência física não é possível no além-túmulo, mas velhos hábitos de suspeita e animosidade mútuas não desaparecem só porque morremos. O progresso leva tempo, tanto aqui quanto lá.

86 Não existem credos rígidos ou crenças mágicas que as almas tenham que aceitar. Seja você batista ou católico, mórmon ou hindu, budista ou muçulmano, ou anglicano, isso não importa. Muitos dos dogmas religiosos favoritos da Terra estão equivocados de qualquer maneira, e quanto mais cedo forem esquecidos, melhor. A experiência no além-túmulo gerará, naturalmente, um conjunto de crenças mais esclarecidas que refletirão melhor a maneira como as coisas realmente são do que qualquer uma das teologias da Terra.

87 Não existe céu "lá em cima" ou inferno "lá embaixo": a localização da vida após a morte não muda em relação ao plano terrestre. Assim como existem diferentes frequências de rádio dentro da mesma sala, diferentes mundos, "esferas" ou "planos" se interpenetram — das vibrações mais elevadas às mais baixas.

Guias espirituais

88 Os espíritos dizem que todos nós temos um guardião e guia espiritual e que é sábio buscar ajuda. Ajudar um habitante específico da Terra é uma tarefa comum – uma forma de servir abnegadamente – para os espíritos. Somos livres para pedir sua ajuda, embora seus poderes sejam estritamente limitados. Eles não têm

poder de direção, mas podem guiar, auxiliar, confortar e apoiar, quando solicitados.

O tempo é diferente

89 Há duração, mas nada como o tempo do relógio, com seus horários e prazos. Buscando desmistificar aqueles de nós tentados a pensar no além como atemporal (como muitos de nós fomos ensinados), devemos compreender que o tempo nada mais é do que sequência e que, enquanto o passado e o futuro existirem, haverá tempo. Durante a meditação, pode-se encontrar um lugar silencioso onde todas as coisas parecem existir em uníssono; mas, assim que se tenta examinar as coisas separadamente, a sequência retorna. Os eventos no além são sequenciais, portanto, há tempo.

=== o0o ===

Fontes em inglês -

https://whitecrowbooks.com/staffordbetty/entry/
e
https://victorzammit.com/articles/whatmustyouknow.html

=== o0o ===