

# Choses à savoir



Iris Florentina

**Avant de rentrer à la maison**

## **À SAVOIR AVANT DE PARTIR**

### **Le monde de la Terre et de l'Esprit selon le spiritisme**

**Voici les conceptions généralement acceptées de notre monde et de l'au-delà (la « demeure ») telles que les spiritualistes les ont découvertes au cours des 170 dernières années, d'après les preuves de l'écriture automatique et d'autres travaux réalisés par des médiums du monde entier.**

#### **Tous les êtres survivent à la mort**

1. Tous les humains survivent à la mort physique, quelles que soient leurs croyances. L'amour, l'amour inconditionnel, est la force la plus puissante de l'univers. Il est le lien avec nos proches dans l'au-delà.
  
2. Certaines personnes sur Terre ont une transition vers l'au-delà bien plus facile que d'autres. Plus nous en savons sur l'au-delà, plus la transition est facile. Il est également utile de maîtriser son esprit, de penser positivement et de se concentrer sur une seule chose à la fois.
  
3. Tous les animaux survivent également à la mort. Vous pouvez vous attendre à retrouver vos animaux de compagnie adorés, généralement pris en charge par un proche jusqu'à votre arrivée. S'ils ne sont plus aimés, ils retournent à leur âme de groupe. Les animaux sauvages continuent d'exister dans leurs propres sphères, dans des parties du Monde des Esprits qui leur sont réservées, avec des milliers d'animaux de toutes sortes ayant vécu sur Terre.

#### **Sentiments immédiats après la mort**

- 4 Une fois libéré du corps et entré dans l'au-delà, vous ressentirez une immense légèreté. Certains communicateurs la comparent au retrait d'une lourde combinaison de plongée.
  
- 5 L'état d'esprit au moment de la mort peut sérieusement influencer le résultat. Dans les régions les plus proches de notre monde, l'esprit crée la réalité. Ainsi, ceux qui s'attendent à ne rien trouver peuvent rester plongés dans un profond sommeil. Certains s'éteignent consciemment et sont pleinement conscients de la présence de leurs proches venus accueillir le nouveau venu ; d'autres sont inconscients et sont emmenés dans un lieu de repos spécial. Ces pensées sont généralement des hallucinations reconfortantes issues de souvenirs de leur foyer. D'autres ignorent leur mort et ont besoin d'aide pour aller de l'avant.

## **Statut après la mort**

6. Au moment de la mort, nous emportons notre esprit avec toutes ses expériences, notre caractère et notre corps spirituel, qui est une réplique du corps terrestre. Il sort du corps terrestre à la mort et y est relié par un cordon d'argent. La mort survient lorsque le cordon d'argent est coupé du corps physique. Dans l'au-delà, le corps astral et notre environnement seront aussi solides que notre monde nous apparaît aujourd'hui et très clairs.

7. Les esprits ne sont pas nus, mais vêtus. Le vêtement astral est façonné par l'esprit, généralement sans effort conscient. Les vêtements font en réalité partie du corps astral. Les vêtements d'un esprit reflètent automatiquement son caractère, car ils font partie intégrante du soi total et parce que le corps subtil réagit automatiquement à ses pensées et sentiments habituels.

8. Les esprits ne peuvent pas outrepasser l'astral. Ils ne peuvent entrer dans une vibration ou franchir une limite à laquelle ils ne sont pas prêts, sauf sur invitation d'un être supérieur et accompagné par lui. Il y a une justice dans leur destination à la mort. Selon leur caractère, ils gravitent vers le lieu qui correspond à leur niveau vibratoire. Ils ne peuvent progresser que lorsqu'ils sont suffisamment transformés pour le faire. Chaque niveau est totalement invisible aux habitants des sphères inférieures, constituant ainsi sa propre frontière.

9 Les nouveaux « morts » sont pleinement eux-mêmes lorsqu'ils passent. Leurs personnalités, leurs habitudes et leur caractère, pour le meilleur ou pour le pire, sont parfaitement intacts. Rien de miraculeux ne leur arrive à leur mort. Leur corps astral n'est pas un corps ressuscité, mais a toujours été présent comme enveloppe intérieure de l'âme lorsqu'elle était incarnée dans la chair terrestre. Une fois le corps physique mort, le corps intérieur devient tout naturellement l'enveloppe extérieure – comme la peau intérieure d'un serpent devient la peau extérieure lorsqu'il se débarrasse de l'ancienne. Survivre à la mort n'a rien de miraculeux.

10 Dans l'au-delà, nul besoin de manger, de boire ou de dormir. Il n'y a ni nuit, ni pluie, ni mauvais temps. Dans les régions normales et supérieures, tout est lumière. Selon la sphère dans laquelle se trouve l'esprit, il est possible de créer un

« environnement local » où l'esprit peut créer des brises, de la pluie, du ciel et des nuages, etc., de différentes tailles et couleurs.

### **Récupération de l'état physique**

11. Tous les handicaps physiques que les gens ont connus sur Terre disparaîtront. Une fois leur mental adapté, il n'y aura plus de difformité, de maladie, de cécité ni aucun autre trouble qui les a affectés sur Terre.

12. Les personnes raisonnables retrouvent leurs proches; leurs âmes sœurs sont réunies. Dans l'au-delà, notre apparence peut régresser jusqu'à notre meilleur âge, pour beaucoup, entre le début et le milieu de la vingtaine.

13. Les personnes malades depuis un certain temps peuvent avoir besoin d'aide pour modifier l'image qu'elles se font d'elles-mêmes et créer un corps éthérique sain. Des hôpitaux existent à cet effet.

14. Le danger physique n'existe pas dans l'astral. La maladie physique non plus. Manger est facultatif et dormir inutile. Les besoins de la nature ne se produisent pas. Les esprits peuvent conserver leur apparence extérieure, mais la composition intérieure de leur corps est sans importance.

15. Les corps vieux, décrépits ou blessés laissés derrière eux ne sont pas obligés de suivre les esprits dans l'au-delà. La jambe, raccourcie par la polio, peut rapidement retrouver sa taille normale. Le cerveau endommagé n'a plus besoin d'emprisonner l'esprit. Le vieux corps ridé peut retrouver sa jeunesse grâce à sa vigueur astrale. L'esprit prend le contrôle total du corps lorsqu'il en prend conscience.

### **L'état d'esprit compte**

16 Certaines personnes restent bloquées dans le royaume le plus proche de la Terre. Se sentant encore solides, elles refusent d'accepter leur mort. Certaines ont peur d'aller vers la lumière. Nombre d'entre elles sombrent dans la confusion mentale et se perdent pendant des décennies, voire des milliers d'années.

17 Lorsque les esprits arrivent, ils ont tendance à passer un certain temps dans un monde de souvenirs qu'ils ont eux-mêmes créé. Les choses auxquelles ils

pensent ressemblent à des réalités saisissantes plutôt qu'à des rêves. Ils peuvent vivre avec ces hallucinations auto-crées pendant un certain temps avant de sortir de leur transe. Finalement, ou rapidement, la plupart des âmes, selon leur degré de préparation, abandonnent ces hallucinations et entrent dans le monde objectivement réel de l'au-delà. Lorsque les individus cessent d'utiliser les souvenirs de leur vie passée, ils peuvent apprendre à créer consciemment de la matière et à faire voyager leur corps à la vitesse de la pensée, par exemple en s'imaginant n'importe où dans le monde et en y étant instantanément.

L'au-delà est composé de matière astrale ou éthérique, largement malléable par la pensée et facile à manipuler. Les maîtres maçons qui maîtrisent ce principe peuvent construire rapidement des bâtiments. L'esprit possède un pouvoir immense dans l'au-delà.

### **Les niveaux inférieurs**

19. Il existe des régions infernales dans l'astral, où de vastes populations s'installent. Ce que l'on appelle parfois les Terres d'Ombre est un vaste monde aux conditions multiples. Les paysages varient, allant de quartiers urbains sordides à des broussailles grises et arides, en passant par des déserts sombres et sans vie. La clarté vive des royaumes supérieurs fait défaut. À la place, règne un ciel sombre et déprimant. Des âmes temporairement perdues, confuses ou obstinément impénitentes peuplent ces régions jusqu'à ce que chacune trouve enfin la compréhension nécessaire pour entamer le lent processus de guérison par l'expiation.

20. Les pires de ces âmes peuvent chercher agressivement à nuire aux humains vulnérables sur Terre. Ces agresseurs peuvent s'unir pour résister au progrès et à la vérité, et lutter contre la diffusion de ce qui profite à l'humanité. D'autres âmes sont asservies à leurs addictions et deviennent terrestres. Par exemple, un esprit terrestre qui était alcoolique ou toxicomane est toujours hanté par le besoin d'alcool et/ou de drogues. Il fréquente donc les bars et les repaires de drogués sur Terre et « se nourrit » d'autres alcooliques ou toxicomanes qu'il possède temporairement, ce qui rend d'autant plus difficile pour sa victime de vaincre son addiction. Les esprits nous entourent, et ils ne sont pas tous nos amis.

## **Parents, amis et famille**

21 Immédiatement après la transition, conjoints, parents, amis et anciens maîtres, certains d'anciennes vies, d'autres oubliés depuis longtemps, refont surface et peuvent renouer d'anciennes amitiés. Si deux personnes liées par l'amour sur terre souhaitent poursuivre leur relation après leur mort et sont, en gros, spirituellement égales, rien ne les en empêche. Les liens profonds ne disparaissent pas avec la mort. Le remords peut survenir lorsqu'on estime avoir exprimé trop peu d'amour à ses enfants et à ses amis.

22 De nombreux esprits sont membres de grandes familles spirituelles, ou âmes-groupes qui les attendent après leur décès. Ils ont l'impression d'être rentrés chez eux lorsqu'ils sont accueillis par ce groupe familial. Les âmes d'un groupe peuvent faire partie de nous. Leur lien avec nous est plus profond et bien plus durable que ne le permettraient les contacts terrestres.

## **Dépendances ici et là**

23. Ceux qui, sur Terre, sont profondément pris dans de fortes addictions – drogues, alcool, jeux d'argent, tabac ou excès sexuels – peuvent se retrouver piégés et retardés au niveau astral en essayant de les satisfaire. Certaines drogues hallucinogènes ont le pouvoir de faire sortir le double du corps physique. Les consommateurs peuvent avoir une apparence pathétique, comme s'ils n'avaient pas d'âme, et leurs yeux peuvent être vides. Une fois hors du corps, d'autres entités inférieures tentent d'y pénétrer, ce qui peut entraîner une possession.

## **Les effets du suicide varient considérablement**

24 Les suicides ne mènent pas à l'enfer éternel. Certains souffrent relativement peu. Il n'existe pas de règle universelle. La plupart des ouvrages canalisés mettent en garde contre le suicide. Pourtant, la rédemption est universelle, notamment grâce aux esprits qui œuvrent dans le domaine social.

25 Le sort d'une personne qui se suicide dépend de plusieurs facteurs. La motivation est toujours très importante. Par exemple, il y aura une grande différence entre se suicider par crainte d'une mort inévitable et se suicider pour fuir ses responsabilités. Ceux qui se suicident pour fuir leurs problèmes et leurs responsabilités risquent d'accroître leurs problèmes et leurs responsabilités dans l'au-delà.

## **Activités après la mort**

26 Vous aurez l'occasion de côtoyer d'autres personnes partageant les mêmes vibrations et de vous joindre à elles dans des projets coopératifs. Des habitudes de vie pourront perdurer, comme le tricot et le jardinage. L'Au-delà est une société diversifiée, composée de personnes de toutes sortes, toutes imparfaites et incomplètes d'une manière ou d'une autre. Nombre d'entre elles ne sont pas plus motivées à s'améliorer qu'elles ne l'étaient sur Terre. Mais beaucoup sont déterminées à progresser et à le faire. En fin de compte, toutes y parviendront.

27 Vous pouvez continuer à vous consacrer à vos passions. Vous pouvez continuer à lire, à apprécier l'art, la musique, à assister à des concerts ou à faire du sport. Le monde astral offre des possibilités pour tous les intérêts et loisirs sains – des sciences à la musique, en passant par la théologie, l'architecture astrale et la construction de maisons. Vous vous retrouverez généralement dans une maison, souvent la réplique exacte d'une maison que vous avez toujours aimée. Si vous avez une image mentale claire de la maison dont vous avez toujours rêvé, et que vous l'avez méritée, vous pouvez la créer. C'est un lieu joyeux, infiniment fascinant, plein de défis, pour ceux qui sont suffisamment matures pour l'apprécier.

## **Célébration de la lumière de l'au-delà**

28 Les esprits célèbrent la présence de cette Lumière par de puissants rituels mêlant musique grandiose et jeux de lumière, décrits dans un langage saisissant. La musique semble être l'art suprême de l'astral, la plupart des communicateurs soulignant sa qualité inspirante. Un théâtre qui met en scène l'histoire telle que la Terre la comprend, à côté de l'histoire telle qu'elle s'est réellement déroulée, procure un plaisir particulier. Parfois, les personnages, s'ils sont disponibles, jouent leurs rôles tels qu'ils se sont réellement déroulés sur Terre. On peut affirmer sans risque de se tromper que plus une personne a un goût esthétique raffiné sur Terre, plus elle se sentira à l'aise dans les royaumes supérieurs de l'astral.

29 Certains se décrivent comme entourés d'une Lumière Divine omniprésente et pénétrante, pleine de compréhension et d'amour. Cette Lumière est si omniprésente qu'elle paraît animée d'une intention d'amour instantanément

ressentie et vécue de manière directe. Cette Lumière ne juge pas les esprits, mais ils se jugent eux-mêmes. À mesure qu'ils progressent, ils se rapprochent de plus en plus du cœur de la Lumière. Les esprits ne rencontrent pas de Dieu personnel incarné dans le monde astral.

### **L'attitude compte**

30. Il n'y a pas de masque dans l'astral. Vous ne pouvez cacher aux autres ce que vous êtes : la qualité de la lumière qui rayonne de votre corps révèle tout. Ces faits peuvent être humiliants au début, mais ils incitent les esprits à un plus grand effort pour s'améliorer.

### **Le développement spirituel continue**

31 On peut apprendre des leçons spirituelles dans l'au-delà et progresser vers des sphères plus élevées, encore plus belles. Vous aurez l'opportunité d'accéder aux Salles d'Apprentissage et de poursuivre votre travail spirituel.

32 Finalement, viendra le moment où vous devrez augmenter vos vibrations par une spiritualité accrue afin de poursuivre votre raffinement spirituel et accéder à un royaume supérieur où les circonstances seront bien plus belles et meilleures que celles que vous connaissiez auparavant. La transition vers la sphère suivante se fait progressivement et naturellement. Vous entrez dans un sommeil profond et vous vous réveillez au niveau suivant.

33 À mesure que les esprits progressent dans l'au-delà, ils finissent par se débarrasser de leur corps astral, tout comme ils se sont débarrassés de leur corps physique dense à la mort physique. Ils opèrent alors à partir d'un corps spirituel de moindre densité, doté d'une plus grande capacité de joie et de conscience. La matière n'est jamais complètement transcendée, bien qu'elle subisse un raffinement considérable.

34 Conformément à la Loi du Progrès, même si cela prend des éons, ceux dont les vibrations sont plus basses progresseront vers les sphères supérieures à mesure qu'ils acquièrent des vibrations plus élevées.

35 L'avenir ultime de tous les esprits est prodigieux, au-delà de l'imagination. Les mots ne peuvent rendre justice à une telle beauté. Toute visite dans les royaumes supérieurs nécessite la guidance d'esprits avancés. Lorsque des esprits «

normaux » tentent de décrire des royaumes dont ils ont seulement entendu parler, mais qu'ils n'ont jamais vus, leur langage devient vague et inadapté – comme on pourrait s'y attendre.

## **Annales Akashiques**

36 Le phénomène connu sous le nom d'archives akashiques ou éthériques contient l'histoire de tous les peuples et de tous les lieux. Dans les sphères supérieures, vous pourrez accéder aux archives akashiques pour vous remémorer et visualiser n'importe quel événement, à n'importe quelle période de votre existence, en trois dimensions. Elles révèlent en détail le passé de toutes les âmes, mais sont conservées dans un royaume au-delà des royaumes plus humbles des âmes nouvellement arrivées.

## **Différents niveaux d'au-delà**

37 Il existe différents niveaux ou « sphères » dans l'au-delà, des vibrations les plus basses aux plus élevées. À la mort physique, nous accédons à la sphère qui peut accueillir les vibrations accumulées tout au long de notre vie terrestre. En termes simples, la plupart des gens ordinaires sont susceptibles d'accéder à la « troisième » sphère, que certains appellent le « Pays d'Été ». Plus les vibrations sont élevées, meilleures sont les conditions ; cela nous mènera aux sphères supérieures. On nous dit que ces sphères supérieures sont trop belles pour être imaginées. Pour ceux dont les vibrations sont très basses, de très graves problèmes existent.

38 L'enfer éternel et la damnation éternelle ont été inventés par les hommes pour manipuler les cœurs et les esprits des inconscients ; ils n'existent PAS. Bien qu'il existe des sphères inférieures dans l'au-delà, particulièrement sombres, désagréables, voire horribles – certains les appellent « enfer », y finir n'est PAS éternel. Il existe toujours de l'aide pour toute âme désireuse d'apprendre les leçons de la bonté et de l'altruisme.

39 Personne ne vous juge ni ne vous condamne aux sphères inférieures. Vous vous adaptez aux sphères inférieures et horribles (« l'enfer ») grâce aux basses vibrations (faible spiritualité) acquises durant votre vie terrestre.

40 Ceux qui ont été constamment mauvais sont, lors de leur transition, soit laissés seuls, soit accueillis par d'autres personnes aux vibrations et à la spiritualité tout

aussi basses. Ils sont naturellement attirés par les sphères inférieures plus sombres. Dans l'au-delà, les semblables s'attirent. Contrairement au plan terrestre, ceux qui ont des vibrations inférieures ne peuvent pas se mêler librement à ceux des sphères supérieures.

41 Les esprits de l'astral peuvent rencontrer des êtres semblables au Christ, des Êtres de Lumière très avancés, qui sont des enseignants descendus des mondes supérieurs pour inspirer le progrès vers des royaumes de joie et de conscience incomparablement plus grands. Ces êtres sont trop avancés pour communiquer avec nous par l'intermédiaire d'un médium. Ils utilisent parfois des « relais » – des esprits moins évolués – pour nous transmettre leur message.

42 L'au-delà commence à la surface de la Terre et s'étend vers l'extérieur. La Terre est le noyau de tout le système mondial décrit par les esprits. Le monde spirituel commence tout près de la Terre et s'étend à des millions de kilomètres au-delà, et vous entoure de tous côtés, comme l'atmosphère entoure le globe. Chaque nation a son pendant spirituel, qui l'entoure, en lien avec la partie située au-dessus ou à proximité de son lieu de résidence terrestre.

43 Bien qu'ils soient reconnaissables, la vie dans l'astral supérieur – où résident généralement les esprits exempts d'hallucinations réconfortantes – est plus vivante et intense que sur Terre, et non plus fantomatique. Ils décrivent souvent leur monde comme plus réel que le nôtre : le nôtre est la copie du leur, et non l'inverse. Les êtres astraux ont moins de limitations. Ils peuvent communiquer par télépathie et avec une précision bien plus grande que par le biais de la parole, un moyen encombrant. Ils peuvent se déplacer d'un endroit à un autre en acceptant d'être à destination, bien qu'ils puissent marcher s'ils le souhaitent. Leur esprit est plus vif, leurs émotions, positives comme négatives, sont plus intensément ressenties. Ils voient et entendent comme avant, mais d'une manière bien plus grande et plus intense.

44 Le genre de vie à vivre dans l'au-delà – la beauté, la paix, la lumière et l'amour qui attendent la plupart des gens honnêtes – est inimaginable.

### **Les incarnations terrestres sont difficiles**

45 De nombreux esprits nourrissaient des projets ambitieux de développement personnel avant de s'incarner, mais la densité de la matière terrestre, y compris leur propre cerveau, leur fit oublier le but de leur venue. Soumis aux concepts

matériels, ils s'égarèrent. Ils moururent pour découvrir, à leur grande déception, qu'ils avaient largement échoué à atteindre le but qu'ils s'étaient fixé. Néanmoins, comme nous l'avons vu plus haut, les esprits accordent une grande valeur à leur séjour sur Terre, souvent en raison des leçons tirées de leurs erreurs !

46 Les esprits respectent profondément le temps passé sur Terre. On dit : « Votre monde est l'école la plus difficile de votre cycle d'expériences. Les prix remportés ici sont acquis pour l'éternité. La densité même de la matière dans laquelle vous travaillez fait de sa conquête une plus belle. L'expérience sur votre planète est une opportunité unique et un privilège. Profitez de chaque opportunité. Une vie ardue sur Terre est d'une immense valeur. »

47 Les esprits viennent dans l'environnement difficile de la Terre parce qu'ils souhaitent grandir en sagesse, en amour et en puissance. La seule façon de faire ressortir le meilleur d'une âme est de la mettre au défi, de la même manière qu'un bon professeur met ses élèves au défi. En fin de compte, nous atteindrons une stature quasi divine. La construction de l'âme, ou le développement du caractère, est le but même de notre séjour, sur terre comme au-delà. L'usage que nous faisons de notre libre arbitre est absolument crucial pour notre progression à tous les niveaux.

48 On ne vient pas au monde pour vivre un rêve – sans douleur, sans souffrance, sans problèmes. Plus votre expérience est variée, plus vous apprenez de vos erreurs, plus votre vie est précieuse.

### **Prière efficace**

49 Nous sommes libres d'invoquer les puissants protecteurs de l'au-delà pour nous aider à faire face à nos problèmes quotidiens, mais ils ne prendront pas de décisions à notre place.

50 Les prières pour les esprits sont souvent efficaces et profondément appréciées. Oubliés par leurs amis et leur famille terrestres, les esprits peuvent ressentir de la solitude. De telles attentions réjouissent leurs amis spirituels, mais beaucoup ne reçoivent jamais leur attention. La prière peut être une grande source de réconfort et encourager les esprits affligés à reconsidérer leur attitude et peut-être abréger leur chagrin.

## **Libre arbitre et responsabilité**

51 Responsabilité personnelle - en fin de compte, vous êtes vous-même responsable de tous les actes et omissions durant votre séjour sur le plan terrestre.

## **Croissance du caractère**

52 Les dilemmes humains se manifestent dans l'astral comme sur Terre. Des Juifs assassinés peuvent être rongés par la haine des persécuteurs nazis ; une personne peut être désirée par plusieurs épouses décédées. La résolution des problèmes est aussi nécessaire dans l'astral que sur Terre.

## **Sentiments immédiats après la mort**

53 Les lentes vibrations de la Terre affaiblissent notre capacité à percevoir la présence de l'esprit, y compris du Divin. Une vibration accélérée, comme celle que l'on trouve dans l'au-delà, ou ce que nous appellerons l'astral, accroît considérablement notre sensibilité à l'esprit. Le Divin n'est pas plus proche du monde astral que du nôtre, mais les esprits peuvent le discerner ou l'intuitionner plus clairement.

54 Le processus de la mort est si naturel que de nombreuses âmes ne s'en rendent pas compte au premier abord. Cela s'explique par le fait que la différence d'apparence entre le corps physique et le corps astral est relativement faible, tout comme la différence entre le plan terrestre proche dans lequel elles sont entrées et l'ancien plan qu'elles ont laissé derrière elles.

## **L'immortalité est réelle**

55. Les matérialistes et autres passent trop de temps à s'inquiéter de leurs dix ou vingt dernières années sur terre et ne passent pas une infime fraction de leur temps à réfléchir à ce qui va leur arriver dans les dix, vingt mille ans, cinquante mille ans à venir... et même bien plus longtemps.

## **Importance du travail social**

56 Si vous aidiez une seule personne à atteindre la véritable connaissance, votre existence sur Terre serait justifiée : Silver Birch.

57 Vous pouvez aider ceux qui traversent et/ou ceux qui sont moins informés. Vous pourriez entreprendre une mission de sauvetage : informer ceux qui sont perdus dans les royaumes obscurs et qui sont qualifiés pour accéder à la prochaine sphère de lumière afin qu'ils puissent y accéder. Vous pouvez faire preuve de créativité dans l'utilisation de votre temps.

58 Des enfants de tous âges sont élevés dans l'au-delà. Ils ne sont pas transformés par magie en adultes simplement parce qu'ils sont morts prématurément. L'une des professions les plus nobles dans l'astral est de nourrir et d'éduquer les orphelins spirituels. De nombreux esprits s'adonnent à ce travail enrichissant. De plus, beaucoup d'esprits ignorent leur mort et ont besoin d'être guidés pour corriger leur façon de penser et progresser.

59 Ce thème de l'unité est mis en avant. Le corps physique, tout en permettant le développement de l'individualité, en facilitant la formation d'habitudes mentales et en encourageant le développement de l'initiative, tend à masquer le fait que nous sommes fondamentalement membres les uns des autres. Lorsque la vie terrestre prend fin et que le corps est libéré, ce fait devient pleinement évident lors de l'expérience de révision de vie.

## **Échange vers et depuis l'au-delà**

60 Communiquer avec des entités de l'au-delà comporte certains dangers, car elles peuvent parfois nous insuffler des pensées et des idées. Des entités inférieures et malicieuses peuvent nous insuffler des pensées et des idées négatives, tandis que des entités positives, plus éclairées, nous aident avec des pensées et des idées positives. Une grande part de la communication est laissée au libre arbitre.

61 Dans l'au-delà, la communication se fait par télépathie. La communication depuis et vers le plan terrestre avec les personnes de l'au-delà peut se faire (et se fait) par télépathie.

62 Les êtres chers de l'au-delà, récemment arrivés ou non, ont le pouvoir de

rendre visite à leurs proches encore vivants sur Terre, et certains d'entre eux peuvent même devenir leurs « guides ».

63 De nombreux habitants de l'astral s'intéressent vivement aux événements terrestres et aspirent à contribuer à son progrès. Ils affirment que nombre, voire la plupart, des plus brillantes réalisations terrestres ont été inspirées par des esprits projetant leurs idées par télépathie.

64 Les êtres chers récemment arrivés, généralement dans les trois mois suivant leur transition terrestre, sont autorisés à transmettre visuellement – par le biais de rêves, d'apparitions ou d'autres moyens – la preuve qu'ils sont encore en vie. Nombre d'entre eux choisissent d'assister à leurs propres funérailles.

65 Les esprits n'oublient pas leurs proches restés sur Terre, qu'ils cherchent souvent à aider par ce que l'on pourrait appeler la prière inversée ou par des visites personnelles. Certains esprits apprécient de rester invisibles auprès de leurs proches restés sur Terre, qui leur manquent autant que nous nous manquons parfois les uns les autres. D'autres tentent de communiquer avec leurs proches restés sur Terre par l'intermédiaire de médiums. Leur objectif est souvent de tenter de les convaincre qu'ils sont encore vivants en esprit.

### **Le karma est réel**

66 L'énergie, positive ou négative, est un « boomerang ». Lorsque vous envoyez une bonne énergie à quelqu'un, celle-ci vous est renvoyée tôt ou tard. Si vous envoyez de l'énergie négative en étant injustement malhonnête envers quelqu'un, en trichant, en mentant, en harcelant, en discréditant ou en lui causant du tort, cette énergie négative reviendra inévitablement vers vous. « On récolte ce que l'on sème » – la loi de cause à effet – est la loi spirituelle universelle reconnue. Le karma signifie que vous ne vous en tirerez pas impunément. Toute action négative envers autrui doit être vécue dans un but de raffinement spirituel continu.

67 Peu après votre passage, vous ferez l'expérience d'une révision de vie. Lors de cette révision, vous ferez l'expérience de toutes vos pensées, paroles et actes et de la façon dont ils ont affecté les autres. Personne ne vous juge. Vous vous jugez vous-même en observant vos actions et leurs effets sur les autres. Vous ne pourrez PAS excuser votre mauvaise conduite en prétendant que vous n'avez fait qu'obéir aux ordres.

68 Les lois universelles s'appliquent, que vous en soyez conscient ou non. Sur Terre, chacun d'entre vous peut être trompé, calomnié, injustement harcelé, mais justice sera faite – peut-être pas sur Terre, mais certainement dans le monde à venir. La cruauté – mentale ou physique – envers les humains ou les animaux est hautement karmique et n'est jamais justifiée.

69 La plupart des esprits évoquent une forme de Jugement. Personne ne pourrait être un Juge aussi juste que nous face à la vérité. Pour certains, c'est une heure terrible, pour d'autres, merveilleuse. C'est à vous que revient le Jugement. Vous prenez vos propres décisions et vous vous attribuez le mérite de votre égoïsme et de votre altruisme. Vous êtes l'accusé, le juge et le jury. Il n'existe pas de divinité inquisitrice sur un trône.

70 L'égoïsme est l'une des plus grandes transgressions contre la spiritualité et est hautement karmique. L'abus de pouvoir et le harcèlement systématique d'autrui sont deux des actes les plus karmiques. Un karma effroyable attend ceux dont la mission était de protéger la société, mais qui ont eux-mêmes délibérément abusé de leur pouvoir.

71 Ceux qui ont constamment maltraité et harcelé autrui devront affronter leurs victimes dans l'au-delà pour demander pardon. Les transgresseurs devront s'excuser et solliciter le pardon de leurs victimes avant de pouvoir progresser. Si ces victimes ne peuvent être trouvées, l'expiation doit être effectuée par le travail social.

72 L'expérience étant exacerbée, la douleur comme le plaisir s'intensifient, et la douleur est parfois aiguë. Elle naît d'une conscience éveillée de toute la souffrance infligée à autrui par des actes ou des paroles cruels ou insensibles, ressentie désormais personnellement. Les esprits nous exhortent sans cesse à demander et à offrir le pardon avant de mourir, et non après.

73 Des millions d'autres planètes habitées ont révélé un plan divin très semblable à celui de la Terre. La lutte morale et le développement spirituel de ces habitants s'y déroulent. Ce plan divin est cohérent dans tout l'univers.

## **La rédemption par l'expiation**

74 Les esprits auxiliaires accomplissent un travail social auprès des âmes des Terres d'Ombre. Les habitants peuvent se libérer s'ils acceptent d'affronter humblement leurs erreurs et leurs crimes et de s'en repentir. Certains le font plus tôt ; et tous finiront par se repentir et chercher réparation. Mais nombreux sont ceux qui se moquent de leurs prétendus assistants et semblent préférer leur vie morne ou chaotique aux défis des mondes supérieurs.

75 Aucun esprit n'est condamné à jamais aux régions obscures. Rien n'entrave notre libre arbitre. Agissant par l'intermédiaire d'esprits supérieurs, les travailleurs sociaux cherchent à sortir les retardataires de l'exil qu'ils s'imposent. Nombre d'esprits préfèrent leur monde obscur aux mondes supérieurs emplis de Lumière pour lesquels ils ont été créés et qu'ils choisiront un jour d'intégrer.

76 Le progrès dans l'au-delà se fait en trois étapes : admettre ses défauts, servir autrui, ou œuvrer pour le bien commun, et aspirer à des états supérieurs. Servir autrui exige effort, travail et sacrifice. Nulle part les esprits ne décrivent une divinité qui exige que nous la flattions ou la glorifions par nos prières. Ce n'est pas la voie du progrès.

## **Réincarnation**

77 La réincarnation n'est pas obligatoire pour tout le monde. Chacun fait son propre choix. On peut choisir de ne pas revenir, et beaucoup le font, après avoir atteint un certain développement spirituel. Mais le plan physique est une école d'apprentissage et de développement, et la plupart des âmes désirent donc revenir pour une série d'incarnations.

78 Bien que ce ne soit pas accepté par tous, cela se produit néanmoins de multiples façons, incluant toutes les sphères de la vie terrestre. La réincarnation est un fait et inclut les élémentaux, les lutins, les fées, les gnomes et tous les êtres. La plupart des récits modernes qui nous parviennent de l'Autre Monde la mentionnent. Beaucoup la considèrent comme essentielle. Le fait est que les personnes grandissent plus rapidement spirituellement pendant l'incarnation, car l'énergie incarnée est plus dense et les vies physiques comportent de grands défis. Un retour sur terre peut ressembler à l'expérience d'un étudiant qui commence un nouveau trimestre après les vacances d'été – une perspective qui

n'est pas toujours réjouissante ; mais l'absence de défis dans l'au-delà signifie une croissance spirituelle lente et beaucoup souhaitent accélérer les choses.

### **Les religions ont tort**

79 Les athées, les agnostiques et autres ne sont peut-être pas empêchés de passer aux sphères supérieures : ce sont leurs actions et leurs motivations qui comptent, et non leurs croyances.

80 Conversion sur le lit de mort ? Des Sources Supérieures nous ont informés et nous informent sans cesse qu'immédiatement après notre mort, nos vibrations ne changent pas, même si l'on se repent peu avant. Nous emportons avec nous les vibrations accumulées (spiritualité) que nous avons acquises ou perdues durant toute notre vie terrestre. Le baptême comme repentance est absolument dénué de sens comme moyen d'obtenir « un meilleur sort » immédiatement après la mort.

81 De nombreux esprits continuent d'observer les formes de religion artificielles qu'ils pratiquaient sur terre jusqu'à ce qu'ils découvrent une spiritualité plus profonde et plus complète, débarrassée de toute trace de croyance, de doctrine et de dogme dénués de sens.

82 Personne n'est « sauvé » par la foi en Jésus comme Seigneur et Sauveur, comme l'enseigne le christianisme protestant, et les conversions sur le lit de mort n'ont aucun impact sur la qualité de vie dans le monde à venir. Nul n'est damné parce qu'il croit en la Trinité, malgré les avertissements de l'islam. Seule la personnalité compte, et non les croyances. Les bons athées ne sont pas désavantagés, même s'ils ne risquent pas de le rester une fois convertis ! Des croyances justes sont utiles dans la mesure où elles encouragent une vie vertueuse. Et c'est souvent le cas. Mais elles ne déterminent pas la place dans l'au-delà. Les esprits sont unanimes sur ce point.

83 Ne pas participer à des rituels religieux, comme le baptême et les confessions, et ne pas croire aux croyances et aux dogmes n'empêchent personne d'accéder à une spiritualité supérieure et aux sphères supérieures de l'au-delà.

84 Nos idées actuelles sur le paradis et l'enfer sont illusoires. L'enfer est infernal, certes, mais ce n'est pas un lieu de souffrance physique, ni éternel, ni un lieu sans secours. Et le paradis n'est pas un lieu unique, mais un spectre de mondes s'étendant des joies humbles des âmes nouvellement arrivées aux sphères de

félicité et de perfection inimaginables pour les âmes bien plus évoluées. L'au-delà n'est pas une vision fantastique de l'infini où les âmes sont enfermées dans des poses de ravissement permanent, contemplant le visage de Dieu. Et personne ne flotte sur un nuage en jouant de la harpe. C'est plutôt un lieu dont les paysages, les mers, les maisons et les villes rappellent notre propre monde. C'est un monde matériel objectivement réel, mais fait de matière vibrant bien plus rapidement que ce que nos sens terrestres peuvent percevoir. On y trouve des jardins, des universités, des bibliothèques et des hospices pour les défunts, mais pas d'usines, de casernes de pompiers, de décharges sanitaires ni de cheminées industrielles.

85 Les royaumes spirituels varient d'une culture à l'autre. Il ne faut pas s'attendre à ce que l'au-delà des Turcs, des Hindous ou des Esquimaux ressemble à celui des Maoris. Il ne faut pas non plus s'attendre à ce que les musulmans sunnites et chiites cohabitent confortablement dans le même secteur de l'au-delà, ni à ce que les entrepreneurs chinois Han et les paysans tibétains. La violence physique est impossible dans l'au-delà, mais les vieilles habitudes de suspicion et d'animosité mutuelles ne disparaissent pas simplement parce que nous mourons. Le progrès prend du temps, ici comme ailleurs.

86 Il n'existe pas de croyances rigides ni de croyances magiques que les âmes doivent accepter. Que vous soyez baptiste ou catholique, mormon ou hindou, bouddhiste, musulman ou anglican, cela n'a aucune importance. Nombre des dogmes religieux les plus répandus sur Terre sont de toute façon erronés, et plus tôt ils seront oubliés, mieux ce sera. L'expérience de l'au-delà engendrera, naturellement, un ensemble de croyances plus éclairées, qui refléteront mieux la réalité que n'importe quelle théologie terrestre.

87 Il n'existe pas de paradis « là-haut » ni d'enfer « en bas » : l'emplacement de l'au-delà ne change pas par rapport au plan terrestre. Tout comme il existe différentes fréquences radio dans une même pièce, différents mondes, « sphères » ou « plans » s'interpénètrent, des vibrations les plus élevées aux plus basses.

### **Guides spirituels**

88 Les esprits disent que nous avons tous un gardien et un guide spirituel et qu'il est sage de demander de l'aide. Aider un habitant de la Terre est une mission courante pour les esprits – une façon de servir avec abnégation. Nous sommes libres de solliciter leur aide, bien que leurs pouvoirs soient strictement limités. Ils

n'ont aucun pouvoir de direction, mais peuvent guider, aider, reconforter et soutenir, si on le leur demande.

### **Le temps est différent**

89 Il y a une durée, mais rien de comparable au temps de l'horloge, avec ses horaires et ses échéances. Pour démystifier ceux d'entre nous tentés de penser que l'au-delà est intemporel (comme beaucoup d'entre nous l'ont appris), nous devons comprendre que le temps n'est qu'une séquence, et que tant que le passé et le futur existent, le temps existe. Pendant la méditation, on peut trouver un lieu silencieux où tout semble exister à l'unisson ; mais dès que l'on tente d'examiner les choses séparément, la séquence revient. Les événements de l'au-delà sont séquentiels, il y a donc du temps.

**=== o0o ===**

### **Sources (en anglais) -**

<https://whitecrowbooks.com/staffordbetty/entry/>

et

<https://victorzammit.com/articles/whatmustyouknow.html>

**=== o0o ===**